

Voordat de tweede steen uit deze cursus, de amethyst, behandeld gaat worden is het nuttig om eerst eens te kijken naar een vraag welke tijdens deze opleiding vaker naar voren zal komen nl.
;

WAT IS ZIEKTE ?

Ziekte is een signaal van het lichaam en/of de geest, een signaal wat ons vertelt dat het lichaam niet meer in staat is om optimaal te functioneren ofwel dat het lichaam niet meer in staat is om met de geest samen te werken.

Immers lichaam en geest dienen bij een persoon, in natuurlijke staat, één te zijn.

Ziekte is het uiteindelijke signaal dat er “iets fout” gegaan is, de uiteindelijke verschijningsvorm van een aantal factoren welke zich in de loop der tijd opgestapeld hebben.

Daarom is de lijn tussen acuut en chronisch maar heel erg dun.

Een ziekte welke zich als acuut aandient is feitelijk het zichtbare, of voelbare, eindstation van energieën waarmee al langere tijd een aantal dingen mis zijn.

Je zou kunnen zeggen dat de energieën al langere tijd geleden hebben onder gebreken, een chronische situatie dus.

Hoe vreemd dit ook mag klinken, dit beeld is van toepassing op het hele medische woordenboek van aambeien tot zweren !

Een chronische ziekte is ofwel het ingesleten gevolg van een zich langzaam opbouwende ontsparing danwel het gevolg van een niet opgeheven acuut probleem.

Energetische gezien is er dus weinig verschil tussen de chronische en acute fase van een ziektebeeld.

Aangezien in ons denkpatroon gezondheid het andere uiterste is van ziekte belanden wij thans bij gezondheid.

Gezondheid is te omschrijven als een complete staat van welbevinden.

Overdreven gasvorming in de darmen, wat ons allemaal bij tijd en wijle behoorlijk kan hinderen, doet ons gevoel van welbevinden verminderen en hierdoor zijn wij, op dat moment, een

klein stukje “minder” gezond.

De grote (gezondheids-)denkers spraken reeds van “**Een gezonde geest in een gezond lichaam**” en hoe waar is deze uitspraak.

De geest als stoffelijk ongrijpbaar fenomeen is omschrijfbaar als een energetische staat van zijn”.

Een energetisch “zijn” omdat immers nog niemand in staat is geweest de geest een vaste plaats te geven in ons stoffelijk lichaam, nog niemand heeft onze geest aan weten te wijzen.

Wij weten dus alleen dat er in ons lichaam een energie schuilt welke van oudsher “de geest” genoemd wordt.

In de “**holistische**” denkwijze (holistisch = de mens als totaliteit waarbij alle onderdelen van de geest, ziel en lichaam als een geheel gezien worden welke niet zonder elkaar kunnen functioneren) wordt onze lichamelijke als een energetisch “zijn” gezien.

Bij een mens welke in een staat van compleet welbevinden is kun je zeggen dat alle energieën in harmonie met elkaar functioneren.

Ofwel; het lichaam resoneert compleet mee op de universele energie (=de Levens Energie) welke het leven geeft.

En dit laatste is gezondheid.

Maar vanaf de oudste tijden tot op de dag van vandaag (en ongetwijfeld ook de dag van morgen) wordt de mens door hemzelf, of door allerlei omstandigheden, geheel of gedeeltelijk afgesloten voor delen van deze leven gevende Levens Energie.

Hieruit ontstaan vervolgens de gebreken, gebreken die de mens weer op zoek laten gaan naar heling.

Heling ofwel **heel-wording**, compleetheid, het weer heel”) ofwel “heilig” worden. (Een heilig persoon is immers een volmaakt persoon, een persoon in “welzijn”).

In de Oosterse filosofie treffen wij de Yin-Yang aan als de duiding van een tweetal energieën welke constant in beweging zijn en waarbij de ene energetische zijde reeds een deel van de andere zijde in zich meedraagt.

Een filosofie van beweging bij voortdurend maar hiermee komen we op het pad van de polariteit en dat wordt pas veel verder in deze cursus behandeld.

Voor dit moment is het van belang te beseffen dat ziekte en gezondheid, alsmede de tussenfases van deze, een proces van voortdurende energetische (uit-)wisseling is.

Daarnaast mogen we ook nooit vergeten dat ziektes, ontsporingen of een toestand van dis-balans kunnen ontstaan door een gebrekkige communicatie met ons “bewust-zijn”.

Het lichaam, maar ook de geest, kan signalen afgeven die erop duiden dat wij niet “bewust” met onszelf omgaan maar ook hierover later meer.

Als wij ervan uitgaan dat ons bestaan, ons “zijn”, een uiting is van energie dan valt het ook niet meer moeilijk om te begrijpen dat alles wat wij waarnemen uitingen van energie zijn.

Vaste stof blijkt te bestaan uit moleculen (een molecule is de kleinste eenheid van een stof welke nog alle eigenschappen van deze stof heeft) en moleculen zijn opgebouwd uit atomen. Atomen zijn op hun beurt weer een vorm van energie in een unieke ruimte.

Dat atomen energie zijn kunnen we best begrijpen als we kijken naar de enorme hoeveelheden energie welke vrijkomen met atoomproeven.

Een verzameling van gelijke atomen vormt een element, één of meerdere elementen bij elkaar vormen een molecule en een groot aantal moleculen samen maken een vorm of een voorwerp.

Ons eigen lichaam is opgebouwd uit moleculen welke samen weer weefsels vormen en een samenvoeging van gelijk weefsel is een orgaan.

Een hoeveelheid “leverweefsel” maakt onze lever en een hoeveelheid “hartweefsel” ons hart.

Al deze weefsels maken samen ons complete lichaam.

Als je deze redenatie nog even naloopt kom je ongetwijfeld tot de conclusie dat alles niets anders is dan energie en je eigen lichaam ook niet anders is dan uitsluitend energie.

Het valt te begrijpen dat ieder atoom dat trilt op zijn eigen unieke golflengte zijn eigen toon heeft, een verzameling van atomen maken daarom, bij wijze van spreken, een melodie en lichaamsweefsel een symfonie.

Zo heeft door de unieke combinatie van atomen/moleculen ieder orgaan en ieder orgaanstelsel zijn eigen trilling.

De kracht welke de atomen vormt wordt in de esoterie “Levens Energie” genoemd en als afkomstig van God of de Schepper (gelijk aan het Al of aan de Al-macht) gezien.

Feit is dat er energie is die de atomen maakt tot wat zij zijn, een energie die het gehele universum doordringt en overal altijd aanwezig is.

Als nu een orgaan, een orgaanstelsel of een deel van ons “zijn” gestoord wordt in de ontvangst en/of doorgifte van deze Levens Energie dan zal de trilling van het desbetreffende deel veranderen.

Het bewuste deel kan niet meer mee resoneren (=meetrillen) op de unieke trilling van de Levens Energie.

Omdat deze trilling gezien mag worden als voeding en het desbetreffende deel geen “voeding” meer ontvangt of uitsluitend de verkeerde voeding ontvangt vindt degeneratie plaats, kunnen we als het ware een energetische ontsporing zien optreden en deze ontsporing zal uiteindelijk tot ziekte leiden als de persoon in kwestie zich niet bijtijds bewust wordt van het proces dat gaande is en veranderingen aanbrengt in zijn of haar leven.

Niet alleen “levende” stoffen (mens, plant, dier) maar ook “dode” stoffen (water, steen, gas) hebben een unieke structuur met hun eigen trilling.

Zo valt waar te nemen dat bepaalde stoffen energieën bij andere stoffen weg kunnen nemen of juist aan kunnen vullen en hierop zijn zaken zoals homeopathie, magnetiseren en ook het genezen of helen met edelstenen gebaseerd.

Edelstenen zijn enorm zuivere ontvangers van de Levens Energie welke dit universum doorkruist.

Door hun unieke vorm, structuur en samenstelling zijn zij in staat deze energie tot allerlei, voor onze geest of lichaam herkenbare, frequenties om te vormen en door te geven.

Als een orgaan, een orgaanstelsel, een lichaamsdeel of een fijnstoffelijk deel van ons “zijn” een blokkade gevormd heeft in de doorgifte van energie en dus aan het verkommeren is, is de edelsteen in staat, mits goed toegepast, de energielijnen en energetische doorgifte van de Levens Energie te herstellen.

Genezing of heling is dan het gevolg.

Onder- en overenergie worden hersteld tot normale en voor het lichaam gunstige proporties en het lichaam kan en mag weer functioneren naar behoren door wederom op eigen kracht de Levens Energie te ontvangen en door te geven.

In deze tijd waar de geest steeds meer gevangen wordt in de stof, of stoffelijkheid, is de trilling van sommige edelstenen of edelsteencombinaties in staat de geest de vrijheid terug te geven aan welke deze behoefte heeft.

Alles wat wij hoeven te doen is de gesteldheden te herkennen en de juiste edelstenen op de juiste plaatsen bij de juiste personen onder de juiste omstandigheden te combineren.

Doordat wij tegenwoordig steeds meer doorzien, en beginnen te begrijpen, dat de geest eigenlijk een trilling met individualiteit is, gelijk de ziel dit in zekere zin ook is, wordt het steeds minder moeilijk te begrijpen dat de Ouden reeds wisten te vertellen dat een edelsteen ook een ziel heeft.

Modern vertaald zouden we kunnen zeggen dat de edelsteen ook een eigen identiteit heeft.

Edelstenen zijn helpers, helpers in de evolutie van de mens, waarom zouden wij de door hen geboden hulp niet aanvaarden en proberen een stuk van de volmaaktheid van de edelsteen in onszelf terug te vinden.

We weten uit het bovenstaande dat eigenlijk alles een energetische trilling is waardoor ook ons hele bestaan een lading van energie is.

Fysiek lichaam, ego, ziel en geest zijn de verschijningsvormen welke ons bestaan maken tot een complete enkelvoudige eenheid.

Als een element van deze eenheid verstoord wordt in de ontvangst van de universele trilling (Levens Energie) dan ontstaat er uiteindelijk een situatie welke wij vaak “ziekte” noemen.

DE THERAPEUT EN ZIJN PERSOONLIJKHEID

De persoon van de therapeut (m/v) dient eigenlijk uitgesproken te zijn om resultaat met de cliënt te kunnen bereiken.

- * De therapeut dient gevoel en begrip op te kunnen brengen voor de cliënt welke zich aandient.
- * Dient respect te hebben en open te staan voor alles wat “is” en vrij te zijn van oordelen, vooroordelen of veroordelen.
- * Dient liefde op te kunnen brengen voor zichzelf en zijn/haar medemens.
- * Dient te erkennen dat hij/zij, in alle grootsheid slechts een klein maar tevens onmisbaar onderdeel van dit universum is en dient met ontzag de wonderen van de schepping te aanschouwen.
- * Dient zich te vrijwaren van alle ijdelheid en twistziek gedrag.
- * Dient de wil te genezen los te zien van de wil van de ego.

Beschouw het bovenstaande als een leidraad, een stappenplan of een aanwijzing en wel omdat het zeer moeilijk, tot bijna onmogelijk, is om aan deze voorwaarden te voldoen.

En toch vertellen deze eigenschappen iets over de persoon van de therapeut.

In het Oude Boek wat wij de Bijbel noemen staat een zinsnede welke op de rol van de therapeut zo mooi van toepassing is, er staat geschreven : “Haalt eerst de balk uit Uw eigen oog, voordat U een splinter uit het oog van Uw medemens wilt verwijderen”.

Hier, in het kader van deze cursus, voldoet het om er af en toe eens op te bezinnen of wij de zuiverheid bezitten om onze medemens therapeutisch behulpzaam te mogen zijn in zijn of haar proces welke tot genezing voert.

Hier en daar zullen de diep filosofische aspecten hiervan slechts summier aangestipt worden.

Bedenk echter dat de persoon van de therapeut door zijn of haar instelling en uitstraling van doorslaggevend belang is in het proces welke de cliënt doormaakt, met andere woorden het succes van de genezing ligt voor een groot deel in de handen van de therapeut.

Deze laatste dient zich er ten allen tijden van bewust te zijn dat zijn/haar handelen uitsluitend kan en mag zijn door een combinatie van kennis en het bewustzijn dat de feitelijke genezing vanuit de universele AI-energie gegeven wordt.

Soms is het best wel moeilijk om deze filosofieën te volgen maar van de cursist wordt gevraagd dit toch zo goed mogelijk te proberen want veel van het lesmateriaal is hierop gebouwd.

Maar nu genoeg van filosofie en op naar de volgende steen, de

AMETHIST

Een van de oudst bekende uit de kwartsgroep is wel de amethist.

Amethist reflecteert een unieke en schitterende **purperen, violette of lila kleur** al naar gelang de soort, heeft een glasglans en is doorzichtig of doorschijnend.

De kleur wordt veroorzaakt door sporen ijzer, mangaan en titaan welke ieder metaalzouten zijn.

Meestal wordt amethist gevonden in holten en gangen, in gebergte, waar het tegen de wanden uitgekristalliseerd is.

De meest bekende vindplaatsen zijn : **Brazilië, Mexico, Sri Lanka, Madagaskar, Uruguay, Zambia, de Oeral** en ook **Frankrijk**.

Therapeutisch gezien werkt de amethist bij uitstek tegen hoofdpijn en migraine.

De amethist kalmeert de mens en geeft innerlijke rust en evenwicht, helpt om overbodige gedachten los te laten.

Vandaar ook dat het zinvol is bij een hoofdpijn- of migraine aanval de verkoelende amethist zacht over het voorhoofd en over de beide slapen te strijken waardoor de cliënt de verkoelende en rustgevende werking van deze steen direct gewaar kan worden.

Tijdens een “edelsteen legging” wordt de amethyst vaak op het “derde oog” gelegd, een plaats welke zich bevindt in rechte lijn boven de neusbeenwortel, op ons voorhoofd, daar waar deze lijn een denkbeeldige lijn tussen onze wenkbrauwen kruist.

Het derde oog wordt ook vaak voorhoofdchakra genoemd en in ons cursusmateriaal zul je het regelmatig tegenkomen als “het zesde chakrapunt”.

Het is niet zonder reden dat de amethyst vaak op het zesde chakrapunt komt te liggen: het is namelijk de amethyst welke onze lagere natuur ontvankelijk maakt voor de hogere en gezuiverde trillingen van ons Zijn.

Om met de oude alchemisten te spreken gaat het hier om een omzetting ofwel een **transmutatie**.

In sommige gevallen is het nuttig om de amethyst te plaatsen op het schedeldak, of als de cliënt ligt boven het schedeldak, ter hoogte van het kruinchakra (het zevende chakrapunt).

(Het kruinchakra kan gevonden worden als we een denkbeeldige lijn trekken van ons neusbeentje over het hoofd heen naar onze ruggegraat en van het ene oor naar het andere. Daar waar beide lijnen elkaar kruisen bevindt zich het zevende chakrapunt ofwel het kruinchakra)

Het is via dit punt dat deze unieke steen directe invloed uitoefent op ons immuun systeem en onze hormonale functies, deze functies worden, puur fysiek, vanuit de klier welke zich op ditzelfde punt in de hersenen bevindt geactiveerd.

Het betreft hier de z.g. pijnappelklier ofwel **epifyse** welke ook ons bioritme regelt alsmede ons “dag-” en “nachtgevoel”.

In de praktijk is gebleken dat de amethyst inzetbaar is tegen allerlei klachten zoals bloedziekten, huidonreinheden, kleurenblindheid, slapeloosheid, waterzucht en dronkenschap.

De amethyst is goed voor de versteviging van de maag, versterking van de leverfuncties en verbetering van het gezichtsvermogen.

Daarnaast heeft deze steen een verkoelende werking op brandwonden en zwellingen in de pols en de knie welke het gevolg kunnen zijn van reumatische klachten.

Om huidonreinheden te lijf te gaan is het nuttig om **amethystwater** te maken volgens het navolgende recept.

Een compleet kristal, een getrommelde of geslepen amethist wordt eerst gereinigd onder lauw stromend water.

Daarna wordt de steen 12 uren “ontladen” op een aantal *hematiet* trommelstenen (wat hematiet stenen zijn wordt nog behandeld), vervolgens wordt de amethist geplaatst op een bergkristal in de vensterbank gedurende 24 uren om de steen te activeren mede door de energie van de Zon en de Maan.

(Ook als de Zon en de Maan niet zichtbaar zijn, omdat het bijvoorbeeld een regenachtige dag is, zijn de trillingen van deze beide hemellichamen wel aanwezig, dus een heldere lucht is zeker geen noodzaak.

Soms is het voor de amethist zelfs prettiger als het een bewolkte dag is want de mooie paarse kleur van de amethist gaat onder invloed van direct zonlicht langzaam achteruit, dit komt omdat onder invloed van zonlicht de vrije metaal-ionen welke de kleur veroorzaken zich kunnen binden aan de kwartsmoleculen waardoor de kleur verdwijnt.)

Als de amethist gedurende 24 uren opgeladen is in de vensterbank wordt deze geplaatst in een glazen fles, welke afsluitbaar is, of in een stopfles.

Het is belangrijk dat deze fles van wit en doorzichtig glas is gemaakt (dus geen bruine apothekersfles).

Het is belangrijk een **glazen** fles te nemen en geen plastic fles (PET-fles).

Op de amethist in de fles wordt bronwater (zonder koolzuur) gegoten, in ieder geval zoveel totdat de steen onder staat maar een liter of meer mag ook.

Om een goed amethist water voor uitwendig of inwendig gebruik te maken dient het water **niet** gekookt te worden.

Als het steenwaters betreft voor oogspoelingen of voor gebruik op wonden of wondcompressen dan dient het **wel** gekookt water te zijn of gedemineraliseerd water van de apotheek.

De glazen fles met de amethist en het bronwater wordt overdag in de vensterbank gezet voor 12 uren.

Na deze periode is het amethistwater gereed voor gebruik.

Bewaar dit water in een koele kast maar **nooit** in de koelkast omdat deze een elektrisch veld heeft welke de fijnstoffelijke trilling van de amethist, welke overgedragen is op het water, verstoort.

Vaak vragen studenten of na de steenwater bereiding de steen weer uit de fles genomen dient te worden, dit is niet nodig want zo lang de steen in het water blijft wordt de trilling alleen maar sterker.

Bedenk dat steenwaters over het algemeen slechts 24 tot 36 uur houdbaar zijn, daarna gaat de smaak snel achteruit.

Het aldus bereide amethystwater gaat de meeste huidonreinheden met soms verbazend succes te lijf.

Bij bloedziektes draagt men de amethyst op de huid (als gezondheidssteen) en drinkt men amethystwater.

Soms is het ondoenlijk voor de cliënt om regelmatig naar de praktijk van de therapeut te komen om een fles steenwater te halen.

Als dit het geval is lever dan een steen aan de cliënt en leer deze hoe hij/zij zelf dit water kan maken.

Als de cliënt dichtbij woont is het misschien nuttig om deze regelmatig een fles steenwater bij je op te laten halen.

Wees met je kennis over het bereiden van middelen schaars in het delen met cliënten want ondanks het feit dat wij graag iedereen gezond en gelukkig willen zien is het natuurlijk ook niet de bedoeling onszelf werkeloos te maken.

Kleurenblindheid valt te behandelen door op beide gesloten ogen een amethyst te plaatsen en een derde amethyst op het zesde chakrapunt, dit laatste versterkt overigens voor iedereen het gezichtsvermogen opzienbarend.

Toch mogen wij naar aanleiding van het bovenstaande ons nog iets in herinnering brengen n.l. **edelsteen therapie is een additionele (=aanvullende) therapie.**

Nooit mogen wij de reguliere behandeling van een probleem van een cliënt doorkruisen.

Nu mag ervan uitgegaan worden dat kleurenblindheid niet regulier behandeld wordt en dit prima in aanmerking komt voor alternatieve behandeling maar beloof de cliënt nooit iets !

Sommige therapeuten gaan zo ver dat zij de cliënt beloven deze van zijn of haar kleurenblindheid af te helpen, je begrijpt dat je dit **nooit** mag en kan beloven.

Wel kun je melden dat er in het verleden positieve resultaten geweest zijn bij de behandeling van een dergelijke ontsporing en het voor de cliënt misschien nuttig is om dit ook eens te proberen.

Of de behandeling succesvol is hangt van vele factoren af waarbij het nuttig is je cliënt bijvoorbeeld te vragen of zijn of haar kleurenblindheid iets van doen heeft met het ontbreken van kegeltjes of staafjes in het oog, mocht dit het geval zijn dan kan de amethyst trilling veel goeds doen maar zal het kleuren waarnemen, zoals jij dit waarschijnlijk doet, nooit echt mogelijk zijn. *(Wij noemen dit functionele kleurenblindheid)*

Slapeloosheid valt te bestrijden door voor het slapen gaan een borrelglas amethistwater te drinken en een amethist onder het hoofdkussen te leggen.

Een borrelglas omdat sommige mensen door meer dan deze hoeveelheid te drinken, voor het slapen gaan, 's-nachts hun bed uit moeten om naar het toilet te gaan met als gevolg het tegenovergestelde van wat we graag willen bereiken.

Buiten het feit dat dit een prima remedie is tegen slapeloosheid schenkt het de slaper of slaapster ook nog eens mooie en heilzame dromen terwijl de amethist, van onder het hoofdkussen, na het slapen tegen het voorhoofd chakra (zesde chakrapunt) gehouden ook behulpzaam kan zijn bij het herinneren van het gedroomde van de voorbije nacht.

Tegen waterzucht drinkt de cliënt dagelijks een glas amethistwater en laten wij deze een amethist op de huid dragen als gezondheidssteen.

Als we een cliënt voorschrijven een steen als gezondheidssteen te dragen is het raadzaam om een vervolgspraak met deze te maken om te controleren of de gezondheidssteen zijn werk nog naar behoren doet of dat de steen de klacht "vasthoudt", het is namelijk mogelijk dat een steen verdere groei in het fijnstoffelijke van de cliënt belemmert en de steen juist de onderliggende klacht in stand houdt.

Om dronkenschap tegen te gaan doet de cliënt er goed aan om gewoon geen alcohol te gebruiken maar is de cliënt gedwongen bij een of andere gelegenheid toch te genieten van Bacchus zegen dan legt men in de te nuttigen drank een amethist welke de kwalijke gevolgen van het buitensporige gedrag zal helpen te verminderen.

In de Oudheid was men gewoon een amethist onder de tong te nemen omdat men ervan overtuigd was dat hierdoor geen enkele hoeveelheid wijn tot dronkenschap zou leiden.

Door de paarse kleur van de wijndruif werd de amethist in verband gebracht met de Romeinse godheid van de wijn; Bacchus (in de Griekse mythologie Dionysos).

De amethist wordt in een aantal christelijke kerken gezien als het symbool van de altaarwijn (het bloed van Christus) en vandaar dat men deze steen vaak tegen komt in miskelken alsmede in bisschopsringen.

Ontstaat er door het drankgebruik ondanks de voorzorgsmaatregelen met de amethist toch nog een "kater" dan is deze laatste altijd nog behandelbaar op dezelfde wijze als beschreven bij hoofdpijn en migraine.

Brandwonden kan men het beste behandelen door er zacht met een amethist over te strijken (als de wond niet nattend maar dicht is) en de brandplek of blaas kan regelmatig gedept worden met amethistwater.

Bij zwellingen of pijnlijke gewrichten ten gevolge van reumatische kwalen is het raadzaam regelmatig amethystwater te drinken (circa 1 liter per dag), de pijnlijke plekken in contact te brengen met de steen en deze als gezondheidssteen te dragen.

Bedenk dat er in de loop van deze cursus meerdere ziektebeelden aan de orde komen welke met de amethyst behandeld kunnen worden, omgekeerd zijn er meerdere stenen welke in meer of mindere mate op de hierenboven omschreven klachten van toepassing kunnen zijn.

De amethyst is een steen welke uitgesproken bij het sterrenbeeld **RAM** hoort welke aan de ram-mens inzicht schenkt.

Zoals algemeen aangenomen wordt is de Ram-mens een doorzetter welke, indien nodig, zelfs door muren heenloopt.

Het is de amethyst welke dit sterrenbeeld wat meer “zachtheid” op basis van inlevingsvermogen schenkt waardoor de Ram het vermogen krijgt ook eens te kijken naar de belevingswereld van de andere persoon.

De Ram wordt dus flexibel onder invloed van de amethyst, minder star en begripvoller.

Dit laatste gegeven is ook van therapeutische waarde want ook niet Ram mensen, welke verhard zijn door gebrek aan flexibel inzicht, zijn uitstekend te behandelen met een edelsteenlegging waarbij de amethyst op de hogere chakra's geplaatst wordt (bij voorkeur het voorhoofdchakra en de kruinchakra).

De overige sterrenbeelden welke met de amethyst corresponderen zijn :

- de vissen,
- de weegschaal,
- de boogschutter,
- en
- de schorpioen.

Amethyst is ook een steen welke bij de herfst past, niet alleen door zijn ietwat bedeesde, rustige kleur maar ook door zijn affiniteit met rust, kalmte en inzicht.

Een aantal kenmerken welke ook zichtbaar zijn bij de herfstperiode van Moeder Aarde en in de herfstperiode van ons leven.

Immers wijsheid komt met de jaren en op oudere leeftijd kunnen wij vaak ons geleefde leven pas naar waarde schatten door dit op momenten van bezinning te overzien.

Maar zoals de herfst een belofte van nieuw leven in zich heeft zo schenkt de amethyst ook nieuwe, zuivere inzichten.

Overspannenheid heeft maar al te vaak te maken met een teveel aan ongeplaatste informatie.

Natuurlijk krijgt elk overspannen persoon de wijze raad een boswandeling te gaan maken.

Het is de amethyst welke op de overspannen geest dezelfde uitwerking van rust heeft als een fikse boswandeling in de herfst.

Hij helpt om onevenwichtige energieën te verwijderen en beschermt, indien hij gedragen wordt, tegen een onevenwichtige omgeving.

In een ruimte geplaatst als bol, staaf, ruwe kristalvorm of als geode, reinigt en transformeert de amethyst energieën van negatief naar positief, de steen neemt de trillingen welke zouden kunnen schaden op en geeft een heldere, zuivere energie af welke door de meeste mensen ervaren wordt als prettig, aangenaam en rustgevend om in te vertoeven.

Buiten de toepassing van amethyst als steen in een legging of om te dragen en als energie overbrenger op water is er nog de toepassing van amethyst poeder en van amethyst elixer.

Deze twee laatste toepassingen komen in een later stadium nog aan bod.

Je kunt, nu je zelf in het bezit bent van een amethyst, deze steen ook eens gebruiken als meditatiesteen, hij geeft je rust en inzicht misschien zelfs net dat stukje inzicht wat je nodig hebt om als therapeut aan de slag te kunnen.

De toon op welke de amethyst gaat resoneren (= meetrillen) en waardoor deze sterk geactiveerd wordt om zijn krachten nog directer af te geven in het fijnstoffelijke energieveld van de cliënt is de "B".

Zoals iedere edelsteen heeft ook de amethyst op sommige chakrapunten een directe invloed.

Indien een steen gebruikt wordt op de chakrapunten dan zal deze de energie welke op deze punten in- en uitreedt reinigen en activeren, sommigen spreken ook van het "openen" van deze punten.

Indien het energetisch nodig mocht zijn zal de steen de werking van de desbetreffende punten reinigen en kalmeren, sommigen spreken ook over het "sluiten" van deze punten.

De chakrapunten waarbij de amethyst zich thuis voelt zijn het **kruinchakra** (= het zevende chakrapunt) en **het derde oog** ofwel **voorhoofdchakra** (het zesde chakrapunt).

Toegepast op de **thymus klier** zal de amethyst-trilling direct opgenomen worden in de fysieke lichamelijke en haar kracht vanuit deze fysieke toestand afgeven aan de fijnstoffelijkheid welke de mens ook is.

Volgens de **elementenleer** kan iedere vorm in dit Universum ondergebracht worden onder bepaalde elementen.

Ook de amethyst kan in dit systeem geplaatst worden, het bijpassende element van de amethyst is **lucht**.

Voor wie op de hoogte is van de werking van de elementenleer kan dit gegeven van bijna onschatbare waarde zijn omdat hieruit valt af te leiden of in een bepaalde legging, toegepast voor of tegen een te verwachten effect, de steen in combinatie met andere edelstenen de werking zal versterken of juist zal verzwakken.

Omdat de elementenleer vrij omvangrijk is en een cursus apart zou vullen (in onze cursus Aura, Chakra en Menselijke Energie Systemen komt de elementenleer uitgebreid aan de orde), wordt in het vervolg volstaan met enkel de benoeming van het desbetreffende element bij de besproken steen.

Iedere steen heeft ook een basis (energetische) lading, zeg maar boodschap, welke boodschap beschikbaar is voor de bewuste of spirituele gebruiker van de steen.

Maar natuurlijk kan hij zijn boodschap ook afgeven aan de cliënt welke bijvoorbeeld een legging ondergaat en in een ontspannen harmonie verkeert.

De basis energetische lading welke de amethyst overbrengt is die van **verheldering** welke lading ook weer perfect aansluit bij de meditatie welke met de amethyst gedaan kunnen worden.

Om met een steen in meditatie te gaan zijn er verschillende technieken; je kunt de steen in beide handen nemen en rustig voelen naar de boodschap maar ook kun je de amethyst of een andere steen op het zesde chakrapunt plaatsen en rustig de ervaringen welke je opdoet beleven.

Bij iedere steen wordt een affirmatie gegeven en voor de amethyst is deze :

“Ik laat alle egoïstische gedachten en behoeftes los”.

Het doel en tevens ook het nut hiervan is veelzijdig.

De therapeut kan hierdoor de energetische waarde van een steen beter bepalen en kan bij de aankoop van een steen “voelen” of deze desbetreffende steen past bij de affirmatie.

Als een te kopen steen meetrilt op deze affirmatie dan is dit een uitermate geschikt exemplaar om aan je collectie “heel-”stenen toe te voegen.

Dezelfde trillingsbalans kan gezocht worden indien je een cliënt wenst te behandelen met een steen.

Indien je de steen in het energieveld van de cliënt brengt kun je de affirmatie duidelijk in gedachten nemen.

Ogenblikkelijk “voelt” de therapeut of de trilling bij de te behandelen persoon past of niet.

Als laatste kunnen deze affirmaties gebruikt worden om aan de cliënt mee te geven als deze ook een steen meekrijgt om te dragen en als de affirmatie overeenkomt met de problematiek waarmee de cliënt kampt.

In dit laatste geval is het nuttig om de cliënt meerdere malen per dag de steen tussen de handen te laten nemen en de affirmatie hardop uit te laten spreken.

Denk maar eens aan de overeenkomsten tussen de affirmatie en de eventuele ziekte of disbalans waarmee de cliënt bij je binnen kwam.

Bijvoorbeeld huidonreinheden, welke met de amethist prima te bestrijden zijn, hebben vaak als oorzaak dat de persoon moeite heeft bepaalde zaken of behoeftes “los” te laten.

De kleurtrilling van de amethist is voornamelijk donkerblauw, violet, ultraviolet en wit.

* De energetische trilling van amethist neemt af onder invloed van z.g. black light (gebruikt in discotheken) en ook de hoogtezon of zonnebank doen het energieveld van de amethist instorten.

** Door zonlicht zal de kleurkwaliteit van de amethist langzaam achteruit gaan maar dit heeft **geen** invloed op de energetische uitstraling noch op de therapeutische waarde van de steen.