

NEFRIET

Zoals bij de afsluiting van de jade al gemeld, bestaat er een verwarring tussen de jade en de nefriet.

Een begrijpelijke verwarring want beide steensoorten behoren tot de jade-groep.

De in het vorige hoofdstuk beschreven jade wordt dan ook jadeïet genoemd om een verschil aan te geven met de nefriet.

Qua werking zijn er grote overeenkomsten tussen de jade en de nefriet maar er zijn ook enkele verschillen, zo is de nefriet bijvoorbeeld niet werkzaam bij migraine-aanvallen en werkt deze ook niet op de vrouwelijke vruchtbaarheid, wel is de nefriet weer bijzonder werkzaam bij de verzorging van de lactatie voor de zogende vrouw.

Een nefriet op het derde-chakra punt of een regelmatige inwrijving met nefriet-olie van het derde chakra-punt zal de lactatie ten goede komen in de gevallen waar dit gewenst mocht zijn.

In de chemische verhoudingen zit tevens een groot verschil tussen beide steensoorten.

Jade is een samenstelling van natrium, aluminium en silicium di-oxyde terwijl nefriet een samenstelling heeft welke veel complexer te noemen is en bestaat uit calcium, magnesium, ijzer, water en een ingewikkelde silicium-zuurstof binding.

Mede op basis van de chemische samenstelling mag men een brede werkzame basis van de nefriet verwachten in vergelijking tot de jade.

De naam nefriet wekomt uit het Oud-Grieks "Nephro" hetwelk nier betekent, de benaming nephro komen weer tegen in het officiële woord voor nierontsteking nl. nephritis.

De nefriet is uitstekend inzetbaar bij **nierontsteking** en **nierbekkenontsteking**.

Wrijf hiertoe het niergebied en in het specifiek de lendenen in met nefriet-olie en strijk hierna met een nefriet over het midden-rug-gebied, de onderrug, de lendenen en de onderbuik.

Strijken omdat masseren tijdens een nier of nierbekkenontsteking niet te verdragen is voor de cliënt.

Deze behandeling herhaalt men enige malen per dag en omdat dit niet haalbaar is voor een edelsteen-therapeut, is het zinvol om de partner of andere verzorg(st)er van de cliënt instructies te geven omtrent de te volgen behandeling.

Echter indien de verzorgende persoon geen waarde hecht aan een behandeling met een steen-olie en/of steen dan is het vrijwel uitgesloten dat de steen werkzaam zal zijn.

Wil een (edel)steen werkzaam zijn dan moeten wij vertrouwen schenken aan de werkzaamheid.

Een chemisch medicijn blokkeert of activeert een bepaalde werking in het lichaam, een steen werkt op totaal andere niveau's en functioneert op en in het trillingsveld van onze grof en fijnstoffelijkheid, maakt als het ware een energetische binding tussen vele energetische vlakken welke deel uitmaken van ons zijn, op onze verschillende zijns niveau's.

Twijfel of on-"geloof" is een belastende energie welke niet direct door de steen vertaald kan worden en derhalve een storende vibratie vormt.

Het is veelal nuttig om in dit soort gevallen de verzorgende persoon een rookkwarts om te hangen, welke laatste vrij sterk de niet positieve energieën om zal vormen tot voor de behandelende steen herkenbare "positieve" energie.

De **urinewegen** in het algemeen kunnen versterkt worden door de nefriet, hiertoe behoeft men uitsluitend een nefriet te plaatsen op het tweede en derde chakra-punt en de steen krijgt de kans zijn plaatselijk afvoerende taak uit te oefenen.

Anders wordt het, indien wij te maken krijgen met een cliënt welke gedurende kortere of langere periodes vocht vast houdt.

Allereerst is het vasthouden van vocht esoterisch gezien gebaseerd op onbevredigde verlangens.

Obstipatie heeft in esoterische zin te maken met het niet kunnen scheiden van gevoelens of emoties en het vasthouden van vocht is gestoeld op verlangens welke men ten opzichte van zichzelf of van de omgeving heeft welke niet in de realiteit gebracht (kunnen) worden.

Als mens stelt men vaak zijn/haar verlangens te hoog en vanuit het verlangen komt de verwachting waarop altijd de teleurstelling weer schijnt te moeten volgen.

Vaak ziet men dat men verlangt naar een "pittiger" leven, men vindt het leven te flauw en de cliënt heeft vaak een te hoog gebruik aan zout welke laatste in ons lichaam ook weer vocht vastzet.

Het **vasthouden van vocht** geeft dan weer de aanleiding om met enige afkeer naar de eigen lichamelijkeheid te kijken waarbij men gaat verlangen naar een stabiele toestand en de kringloop van het verlangen naar een andere situatie is weer rond.

De nefriet is een steen welke in het geval van vochtophoping, welke het gevolg is van onbevredigde verlangens, zijn werk prima kan doen vermits men alvorens tot een nefriet legging over te gaan, eerst samen met de cliënt op zoek gaat naar de oorzaken welke aanleiding geven tot duurzame of periodieke vochtophoping.

Eerst dient men enige emotionele "blokkades" te doorbreken, vandaar dat het goed is eerst de hulp van de rozekwarts in te roepen om de emotionele niveau's te bereiken.

Indien men echter het vermoeden heeft dat deze behandeling te direct zou zijn is er de mogelijkheid de energie van de rozekwarts te combineren met die van de jade welke laatste combinatie de emotionele blokkades doorkruist maar de cliënt tevens de mogelijkheid geeft zichzelf te vergeven tijdens het proces welke op gang gebracht wordt.

Een verbale begeleiding welke dient te leiden tot zelfacceptatie is raadzaam.

Plaats hiertoe een rozekwarts en een jade tezamen op het vierde chakra punt en zie verder bij de rozekwarts.

Na een dergelijke behandeling maakt men een vervolgspraak voor de afvoer van het opgeslagen vocht waarbij de nefriet zijn werk zal doen.

In afwachting van de vervolgspraak kan de cliënt reeds drie maal daags drie druppels nefriet-elixer tot zich nemen aangezien de trilling hiervan de cellen en celweefsels reeds programmeert op vocht afvoering.

Aangezien de nefriet geen kostbare steensoort is, kun je als therapeut zich de aanschaf van een ruime voorraad veroorloven en deze voorraad zal je nodig hebben om een legging te verrichten welke op de afvoer van een vochttoertoligheid nodig is.

Er van uit gaande dat er voorafgaand aan de feitelijke behandeling gewerkt is met de jade/rozekwarts legging is de volgende nefriet-legging aan te bevelen :

- op ieder chakra-punt, behalve het zevende, een nefriet,
- onder beide voeten ieder één nefriet,
- in beide handen één nefriet,
- in het "kuiltje" achter de sleutelbeenderen aan iedere zijde één nefriet,
- op één handbreedte naast het derde chakra punt één nefriet,
- en
- boven het zevende chakra-punt één bergkristal.

Tijdens deze legging beschijnt men de persoon welke de legging ondergaat met rood strijklicht.

Daarnaast masseert de cliënt regelmatig zijn/haar benen en armen met nefriet-olie.

Middels deze behandeling wordt het totale lichaam geactiveerd om tot lozing van overtollige vochtophopingen te komen.

Bij deze legging valt ongetwijfeld de enorme hoeveelheid nefriet-stenen op maar op deze wijze ondergaat de cliënt een energetisch nefriet "bad" welke een ongekende uitwerking heeft.

Hoewel het paradoxaal klinkt, is het raadzaam om de cliënt na deze behandeling gedurende langere tijd voor te schrijven dat deze minstens twee liter mineraalwater per etmaal drinkt gedurende langere tijd.

Dit om te voorkomen dat de fysiologische zoutoplossingen welke vrijkomen zich weer gaan herbinden in de lichamelijkeheid.

Onze knieën zijn lichaamsdelen welke het gedurende ons bestaan zwaar te verduren hebben, ze dragen ons lichaam, ze zijn bepalend voor onze voortbeweging, houding en snelheid, middels een relatief klein oppervlak wordt vrij veel bloed vervoerd, veel zenuwbanen lopen over het kniegewricht en ze vormen een schakelpunt tussen de aarde en ons lichaam.

Vandaar dat iemand, welke in de knieholtes geschopt wordt letterlijk en figuurlijk "onderuit" gaat.

(Tijdens onze werkzaamheden als edelsteen-therapeut is het raadzaam om onze knieën licht gebogen te houden en deze niet "op slot" te zetten door overstrekking. De energetische door-vloeiing tussen ons bovenlichaam en de aarde zal hierdoor sterker worden waardoor onze antenne (de ruggengraat) beter kan functioneren.)

Menig mens krijgt vroeger of later wel eens te maken met **problemen in de knieën**.

Geef hierbij je cliënt, indien van knieproblemen sprake is, een eenvoudige behandeling met nefriet.

Allereerst masseer je de beide knieën met nefriet-olie waarbij je van beneden naar boven masseert.

Hierna leg je onder iedere knieholte één nefriet, boven en onder het kniegewricht, dus op het onderbeen en op het bovenbeen, aan de bovenzijde van het been één nefriet en op het kniekapje één nefriet.

Gedurende 15 minuten deze legging handhaven en de knieproblemen zullen verminderen.

Nefriet heeft buiten een groene trilling tevens gelijke trillingen van ultra-violet en wit en ultra-violet geeft telkens weer aan dat het tevens een "geestelijke" steen betreft.

Rationele **hoofdpijn**, welke zich veelal uit als achterhoofds-pijn, is een hoofdpijn tengevolge van het dwangmatig willen verwerken van alle indrukken welke op ons afkomen. Het niet willen accepteren dat zaken kunnen "zijn" zonder dat deze een direct zichtbaar of te begrijpen doel dienen.

Dit in tegenstelling tot logica hoofdpijn welke zich veelal over ons voorhoofd beweegt tijdens of na het "plaatsen" van zaken welke op ons afkomen, het plaatsen zonder ze per direct te willen verwerken, denk hierbij aan bijvoorbeeld studie of lang televisie kijken, financiële problemen e.d.

Rationele hoofdpijn in het achterhoofd is prima te behandelen met nefriet en wel door de volgende legging ;

- één nefriet op het vierde chakra punt,
- één nefriet onder het achterhoofd,
- één nefriet op het zesde chakra punt,
en
- één bergkristal boven het zevende chakra punt.

E.e.a. eventueel gecombineerd met blauw licht en zachte "lieve" New-Age muziek zal wonderen doen in de acceptatie van het gegeven dat men niet alle levensindrukken direct dient te verwerken maar hier rustig de tijd voor mag nemen, om alles op zijn eigen tijd op de bestemde plaats te laten komen.

Dit "onbewuste" begrip zal de achterhoofdpijn, de rationele hoofdpijn, doen verdwijnen.

Nefriet-elixer bindt en voert af een teveel aan opgedane **(radioactieve) straling**, nu schrikt iedereen bij het woord radioactief en dit zeker in verband met straling maar bedenk dat de reactor-explosie in Rusland de nodige deeltjes in de atmosfeer gebracht heeft, de Franse proeven ook tot een verhoogde achtergrond straling gezorgd hebben en veel van ons dagelijkse voedsel door middel van bestraling kiemvrij gemaakt is.

De radioactieve straling wordt als versturende trilling in onze lichamelijkeid opgeslagen en beïnvloedt ook weer onze fijnstoffelijkheid.

Om de trilling van de radioactieve straling uit onze lichamelijkeid te verwijderen is het zinvol om twee maal per jaar een dosis van twaalf nefriet elixer druppels op een glas mineraalwater in te nemen hetwelk voldoende is om de lichte stralings stapeling welke in ons lichaam plaats vindt af te breken en af te voeren.

Bedenk echter dat het geen "wondermiddel" is wat elke vorm van overmatige straling afvoert, het is slechts een hulpmiddel bij de neutralisatie en geen totale bescherming.

Denk er overigens aan dat mensen welke vrij onverklaarbaar moe zijn, lusteloos zijn, concentratiestoornissen hebben, vaak last hebben van huiduitslag of allergische reacties, een benauwd gevoel in huis hebben en dit omschrijven alsof alles thuis zwaarder is, er goed aan doen om eens te kijken of er gipsplaten in zijn/haar huis verwerkt zijn.

Mocht dit het geval zijn, adviseer dan deze te (laten) verwijderen daar deze persoon, die waarschijnlijk gevoelig is voor de radio actieve straling welke deze gipsplaten afgeven.

* Overigens kan dit ook de aanleiding zijn voor plotselinge stemmingsveranderingen bij kinderen.

De remedie is dus de gipsplaten te (laten) verwijderen, een dosis nefriet-elixer voor te schrijven, in iedere ruimte een nefriet te plaatsen welke vanuit die positie tot absorbering van de radioactieve straling over zal gaan en alle bewoners van zo'n huis een nefriethanger om te geven.

Na circa twee tot drie maanden zullen de nefrieten uitgewerkt zijn (afhankelijk van de mate van radio actieve belasting) en dienen deze vervangen te worden.

Bedenk dat deze stenen niet te reinigen zijn en derhalve ook niet geschikt zijn voor hergebruik, de energetische samenstelling van de stenen zal voor altijd veranderd zijn.

Personen welke **agressief gedrag** vertonen kunnen veel baat ondervinden van de nefriet werking, één nefriet op het vierde chakra punt gedragen zal de gevoelens van niet begrepen worden, welk laatste vaak de aanleiding is tot de agressieve gedragsveranderingen, veranderen en de desbetreffende persoon zal zich schappelijker ten opzichte van zichzelf op gaan stellen.

Maagklachten en in het bijzonder die, welke zich uiten in brandend maagzuur worden prima behandeld door één maal daags een drietal druppels nefriet-elixer in te nemen alsmede regelmatig met een nefriet over het gebied te strijken waar men de pijn of het ongemak "voelt".

Nefriet wordt o.a. gevonden in Mexico, China, Nieuw Zeeland, Tibet en dichterbij huis : in Duitsland.

Astrologisch zijn er verbindingen met de **Weegschaal** en de **Kreeft**.

Edelsteen Therapie
© André Molenaar

Toon	: D.
Chakra's	: 2, 3, 4.
Energetische basis-lading	: opbouw.
Element	: aarde.
Kleurtrilling	: zwart, infra-rood, groen, blauw, violet, ultra-violet, en wit.

Affirmatie :

" Als ik mijzelf wil zuiveren zal ik gezuiverd worden."

In **meditatie** kan de nefriet je de tegengesteldheden van je leven laten zien.

Hiervoor hoef je niet bang te zijn en er voor weg te lopen want elk vlak van je leven bestaat uit tegengesteldheden zonder welke er geen leven zou zijn.

Water - aarde en lucht vormen hout welke in het vuur opgaat waarna water dit weer blust om vervolgens de aarde vruchtbaarder te maken met de as.

De kringloop werkt samen, bouwt op en laat weder opbouwen.

Leven is groei, nefriet toont je de oneindige cirkel van groei en leven.