

MAANSTEEN

Ooit werd de Maan gezien als de grote vrouwelijke kracht in het universum terwijl de mannelijke kracht die van de Zon was.

Zoals bergkristal voor eeuwig bevroren water was kwam de maansteen voort uit een bevroren lichtstraal van de Maan.

Voor eeuwig gevangen en nog steeds zijn zachte lieflijke schijnsel afgevend aan de mensen welke dit wenste te zien.

Met name in de oude natuurlijke geneeskunde, waar de edelsteen geneeskunde ook onder valt, alleen nu vaak in een modern(er) jasje, was de maansteen dus per saldo een steen welke alleen het vrouwelijke deel van de wereldbevolking behulpzaam kon zijn.

Ervaringsgeneeskunde keek immers vaak naar de uiterlijke verschijningsvorm van een natuurlijk product.

Derhalve zijn er enorm veel ervaringen overgeleverd welke verbanden leggen tussen de maansteen, de vrouw in het algemeen, vruchtbaarheid, zogvorming en baby's krijgen.

Stuk voor stuk zullen deze eigenschappen verderop in dit verhaal behandeld worden.



Afbeelding afkomstig uit "Elementa Chemicæ" een alchemistisch werk geschreven rond 1718 door Barchusen.

Op deze afbeelding zien wij "de steen" op een maansikkel .

Links de leeuw (het goud), beneden de wolf (het antimoon) en rechts de draak (het filosofische kwik).

Hier wordt een alchemistische steen bedoeld (de steen der wijzen) maar hoe mooi is de overeenkomst met de maansteen.

Maar omdat wij van geneeskunde spreken mogen ook hier andere verbindingen niet ontbreken, de maansteen werkt direct (ook bij mannen) op de maag, de milt en de alvleesklier (pancreas) in.

De milt is in ons lichaam een veel vergeten orgaan.

Hij bevindt zich aan de linkerkzijde van ons lichaam precies boven onze linker nier, heeft de grote van een gesloten vuist en is zéér bloedrijk.

De milt is één van de belangrijkste organen welke ons afweersysteem in stand houdt en zorgt voor de productie van allerhande afweerstoffen in ons bloed welke eventuele indringers te lijf kunnen gaan.

Bij chronische ontstekingsprocessen in het lichaam wordt de milt vergroot om maar steeds meer en meer antistoffen in de bloedbaan te brengen.

En indien de milt uit ons lichaam verwijderd zou worden is het gevolg hiervan dat ons afweer (of immuun systeem) het niet veel later af laat weten.

Een vergeten maar heel erg belangrijk orgaan dus onze milt.

Vroeger dacht men dat de stekende pijn in de zijde bij grote inspanning, bijvoorbeeld hardlopen, veroorzaakt werd door een toename van het bloedvolume in de milt welke hierdoor zwaarder belast zou worden en op deze, over, activiteit met pijn zou reageren.

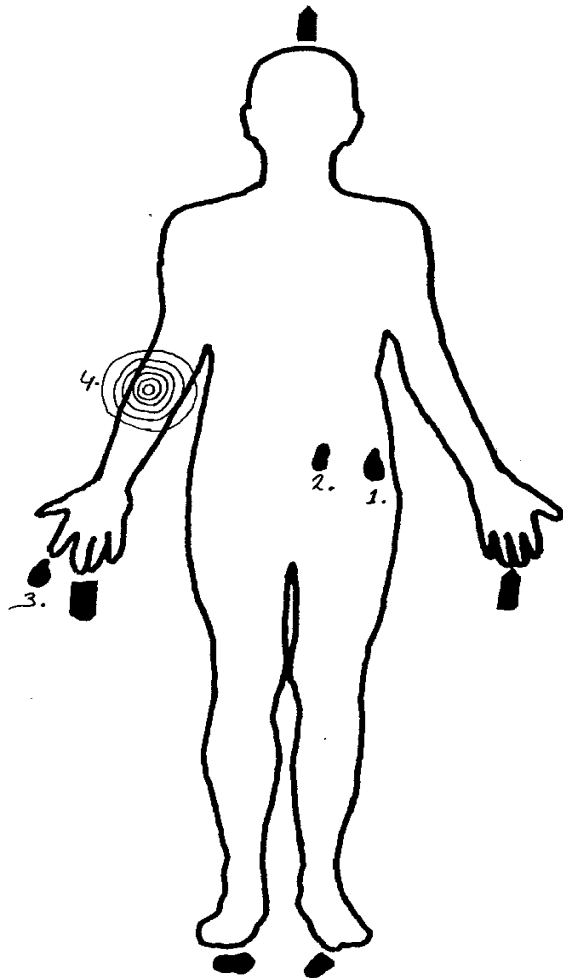
Een stekende pijn in de milt werd toen nogal eens gemeld, thans weet men dat deze pijn veroorzaakt wordt door een zich verleggende activiteit van de dikke darm welke in hetzelfde gebied een bocht van boven naar beneden maakt en deze pijnscheut dus niets te maken heeft met het functioneren van de milt.

De afweerstoffen welke in de milt gemaakt worden en via onze bloedbaan door het gehele lichaam circuleren worden ook wel witte bloedlichaampjes genoemd en het is de aanmaak en de activiteit van deze bloedlichaampjes welke positief beïnvloed wordt door de maansteen.

Vandaar dat het aanbeveling verdient om bij ontstekingsprocessen van welke aard dan ook de maansteen als grote helper van ons afweersysteem in te zetten.

Leg hiertoe ;

- één maansteen op de milt (1),
- één maansteen op het derde chakra punt (2),
en
- één maansteen op het uiterste punt van het lichaam (3), op een punt wat zich in ieder geval bevindt voorbij het desbetreffende ontstekingspunt (4).



- 1 = maansteen
- 2 = maansteen
- 3 = maansteen
- 4 = ontstekingspunt

aanvullen met standaard legging

Deze legging gedurende 30 minuten waarbij het aanbeveling verdient om het miltgebied eventueel met rood licht te beschijnen (meer activiteit) en de plaats waar het ontstekings-proces in gang is met blauw licht (verkoeling).

Als aanvulling is het nuttig om het miltgebied in te smeren met maansteen olie en drie maal daags drie druppels maansteen elixer in te nemen op een glas mineraalwater.

Ook indien iemand een reinigingskuur doet komen er een aantal stoffen vrij in het lichaam welke "ingekapseld" gezeten hebben, vaak wordt er bij reinigingskuren gekeken naar de lever en de nieren maar de milt wordt eenvoudig vergeten, schrijf om het reinigingsproces effectiever te laten verlopen je cliënt dan ook maansteen olie ter massage van het miltgebied voor alsmede de elixer te gebruiken gedurende de periode van de kuur.

Bij antibacteriële ontstekingsprocessen ofwel steriele ontstekingen heeft de milt weinig invloed omdat deze processen meer gericht zijn op de lymfe, echter door de verbindingen tussen de milt en het gehele lymfe-systeem is het raadzaam om ook hier een legging uit te voeren zoals hierenboven omschreven.

Bij griep kan men zeggen dat het gehele lichaam door een virus is aangedaan.

De maansteen weet hierop het antwoord.

Een griepgolf blijkt vaak de kop op te steken tussen volle en nieuwe maan, de maansteen werkt het sterkst tussen nieuwe maan en volle maan.

Als wij nu kijken naar de incubatie tijd van het griepvirus zien wij dat tegen de tijd dat het virus op zijn sterkst zou moeten zijn, de maansteen ook op zijn sterks is en derhalve de strijd tegen het virus met het meeste effect bestreden kan worden.

Om griep, met de maansteen, succesvol te kunnen bestrijden is het navolgende van belang : griep is een proces in het lichaam welke totaal ongevaarlijk is, tenminste wanneer de lichaams-weerstand voldoende is.

Een griep is eigenlijk een natuurlijk lichaams reinigings-proces waarbij een aantal schadelijke stoffen, tezamen met het griepvirus, uit het lichaam verwijderd worden.

Bij baby's (waarbij de afweer programmatie nog niet optimaal is / vandaar dat moedermelk zo belangrijk is), bij door andere door ziekte verzwakte personen en bij ouderen waarbij het afweermechanisme bij het stijgen van de leeftijd zwakker wordt, kan het griep virus tot een gevaarlijk niveau inwerken op de er aan lijdende persoon.

Voor alle overige, gezonde, mensen is griep een natuurlijke weg tot lichaamsreiniging !

Griep is gezond dus, maar het zou fijn zijn het "ziekte"proces te versnellen en dit kan met behulp van de maansteen.

Een legging gelijk aan de eerste legging ter bevordering van de activiteit van de milt aangevuld met een maansteen onder iedere okselholte (daar bevinden zich lymfe knopen) laat de griepaanval niet in hevigheid afnemen maar deze wel sneller door het afweersysteem op deze wijze te activeren.

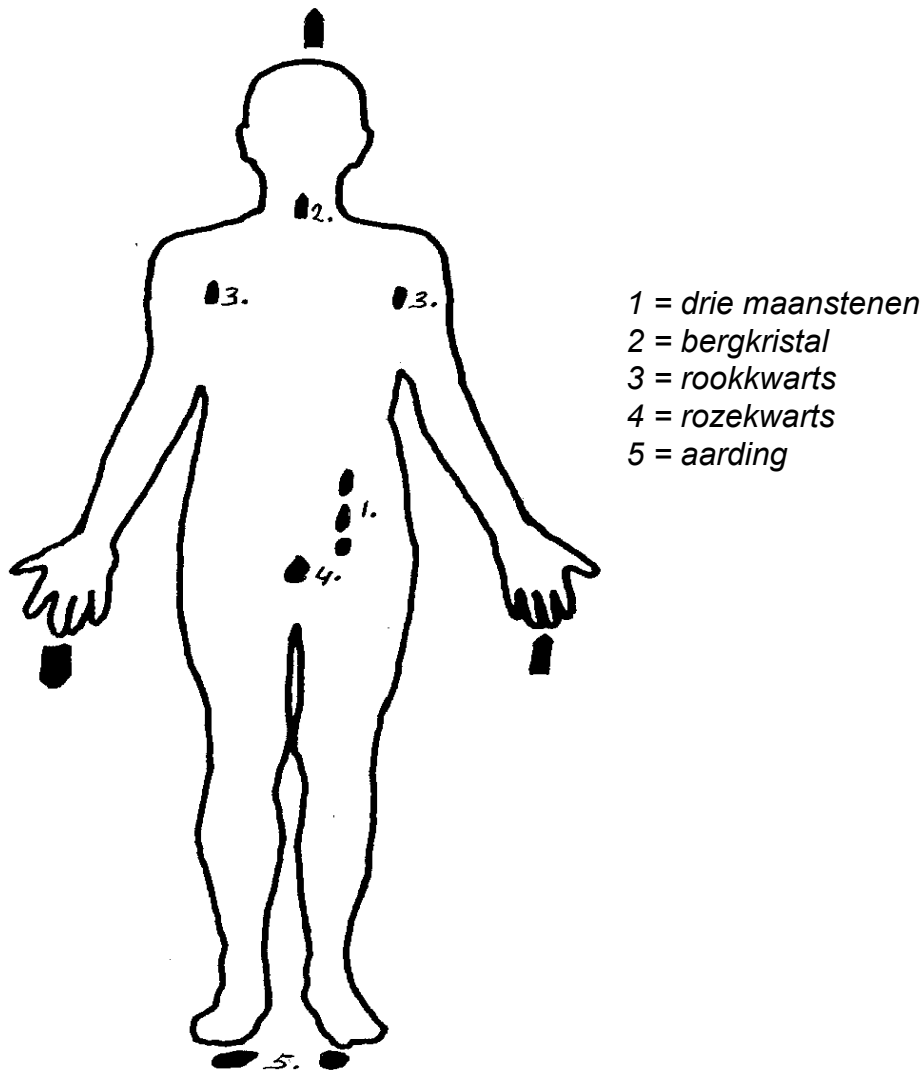
Lymfe vocht, en de lymfe banen worden ook wel de witte bloedbaan van het lichaam genoemd, de lymfe werken als één groot afweer orgaan.

Overigens is het een opvallende toevalligheid (?) dat lymfe vocht een sprekende gelijkenis vertoont qua uiterlijk met de maansteen.

Het totale lymfe systeem valt direct onder de invloedssfeer van de maansteen.

Om te komen tot een optimaliteit in deze de volgende legging :

- drie maanstenen in een rechte rij (boven < beneden) op het derde chakra-punt (1),
- op het vijfde chakra-punt één bergkristal (2),
- onder iedere oksel een rookkwarts (3),
- op het tweede chakra-punt een rozekwarts (4),
- en
- de voeten aarden (rookkwarts/rozekwarts) (5).



De borstkas (met name het sternum) inwrijven met maansteen olie en drie maal daags, voor de maaltijd, dus de eerste maal `s morgens op de nuchtere maag, vijf druppels maansteen elixer in een glas mineraalwater.

Eventuele verstoppingen in het lymfatische systeem worden hiermede ook doeltreffend doorbroken, door het opgang komen van een versterkte lymfe stroom.

Eventueel kan men de lymfe knopen onder de oksels, in de hals en in de liezen aanvullend zacht, maar diep, ingewreven met een maansteen.

Ten aanzien van de maag werkt de maansteen, als elixer, op de maagsecretie.

Te weinig maagzuur wordt aangevuld en een teveel aan maagzuur wordt geneutraliseerd.

Er zijn enorm veel cliënten welke regelmatig een Rennie nemen omdat ze het gevoel hebben te lijden onder een of ander maagzuur probleem.

Rennie`s zijn een misdaad tegen de maag en wel vanwege het feit dat er een z.g. negatieve feedback plaats vindt.

De Rennie doet door neutralisatie het maagzuur afnemen waarna de maag nieuw maagzuur aan gaat maken, maar nu iets meer dan eerst, vervolgens krijgt de cliënt weer last van brandend maagzuur waarna Rennie`s genuttigd worden enz. enz.

Helemaal misdadig is het om deze tabletten aan kinderen te geven, sommige gebruiken het soms als snoepje, je kunt je voorstellen wat dit effect heeft op het maaggebeuren en wat voor, op andere plaatsen nuttige energie, er naar dit orgaan afgevoerd wordt.

Neem bij een acuut maagzuur pobleem vijf druppels maansteen elixer op een glas mineraalwater, bij een chronisch of latent maagzuurprobleem zeven druppels maansteenelixer op een glas mineraalwater en hier gedurende de gehele dag regelmatig een slokje van nemen, welk slokje men, om in contact te komen met de slijmvliezen, even door de mond laat "rollen".

Vervolgens doet men er goed aan het buikgebied te beschijnen met blauw licht maar natuurlijk kan men ook het maansteen elixer met blauw licht bestralen.

Voor hen welke voorraden van oliën en of elixers aan wensen te maken is het zinvol om standaard drie soorten te maken :

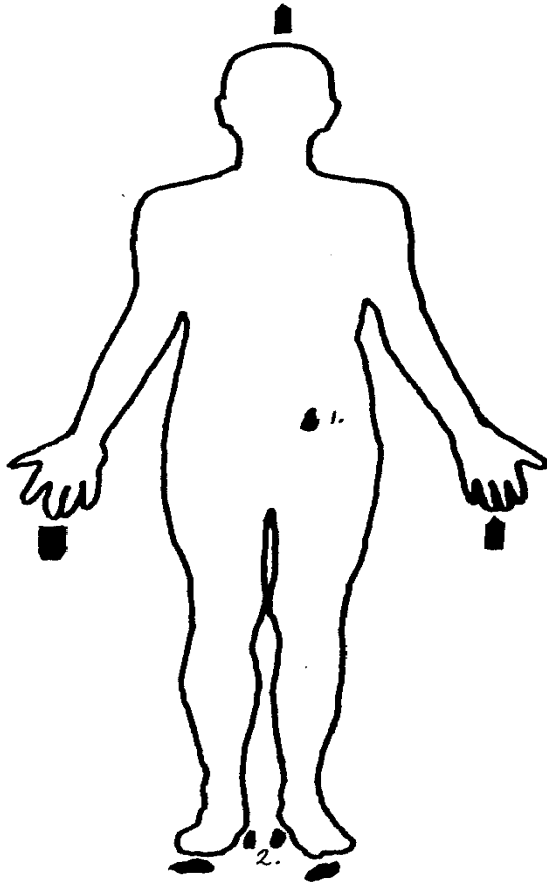
- neutraal,
- rood ingestraald,
- en
- blauw ingestraald.

De perfectionisten onder ons maken één olie of elixer van alle zeven chakra kleuren, om nooit mis te hoeven grijpen.

Bedenk echter dat dit nogal wat praktische problemen met zich meebrengt ten aanzien van de omvang van zo`n collectie alsmede het feit dat er eigenlijk voor ieder potje één steen gebruikt zal moeten worden en dit zou nogal eens een kostbare grap kunnen worden.

Vochtophoppingen in de benen zijn zeer eenvoudig (ja,ja) te verhelpen met de maansteen ;

- één maansteen op het derde chakra punt (1),
- onder iedere voet één maansteen (2),
- de getroffen plaats inwrijven met maansteen olie (neutraal),
- en
- héél zacht in masseren vanuit de voet naar de lies.



1 = maansteen
2 = maansteen

Aanvullen met standaard legging

Een behandeling welke wel eens meer dan 30 minuten in beslag zou kunnen nemen, maar functioneel is, eventueel in combinatie met een behandeling ter activering van het lymfe klier stelsel.

Omdat de maansteen tevens een stimulerende invloed uitoefent op onze fysieke en tevens geestelijke groei kan deze uitstekend toegepast worden bij groeistoornissen op beide vlakken.

Een kind welke achterblijft in zijn groei, en geen CARA patiënt is, kan geholpen worden door aan een ketting een maansteen te hangen ter hoogte van het vierde chakra punt.

Opvallend is in dit soort zaken, dat als er wekelijks metingen gedaan worden (gewicht/lengte) zal blijken dat er tussen nieuwe maan en volle maan de meeste gewichtstoename c.q. lengte toename plaats heeft gevonden.

Zoals wij inmiddels weten heeft de maan een trilling welke groei en/of ontkieming enorm stimuleert.

Geef zo`n kind ook maansteen elixer (slechts 3 druppels op een glas mineraalwater of niet koolzuurhoudende limonade, één maal daags).

Ten aanzien van kleine, dikke, lange en magere types nog het volgende ; ieder mens heeft zijn eigen, unieke, constitutie.

In Esoterische kringen heeft men reeds lang geleden ingezien dat een wezen, een verschijningsvorm van welke aard dan ook, dus ook een mens reeds voor het grofstoffelijk verschijnen een ruimte in de ruimte inneemt, zeg maar reeds een energetische "aura" heeft.

Na het fysiek verschijnen wordt de ruimte binnen dit energetische vlak gevuld door grofstoffelijkheid.

Kortom de lengte of totaal in te vullen omvang is reeds in het fijnstoffelijke, energetische bepaald.

Een lichaam zal nooit meer ruimte in kunnen nemen dan de ruimte welke reeds tevoren "energetisch" gereserveerd was.

Derhalve zal, indien er sprake is van een groeistoornis, de maansteen nimmer meer ruimte kunnen scheppen dan deze welke reeds voorhanden was in het oorspronkelijke "plan".

Echter wanneer er wel ruimte te vullen is en deze door oorzaken van welke aard dan ook niet gevuld wordt is de maansteen het aangewezen gesteente om de groei passiviteit om te zetten in activiteit.

Groei heeft te maken met actie en derhalve is het zinvol om een maansteen elixer toe te dienen welke met rood of oranje ingestraald is.

Regelmatig wordt er melding gemaakt van een maansteen te herladen in het zonlicht.

In feite geldt voor de meeste stenen dat herlading in het zonlicht één van de zuiverste manieren is om een steen te laden met uitzondering van enkele stenen waarvan de maansteen er één is.

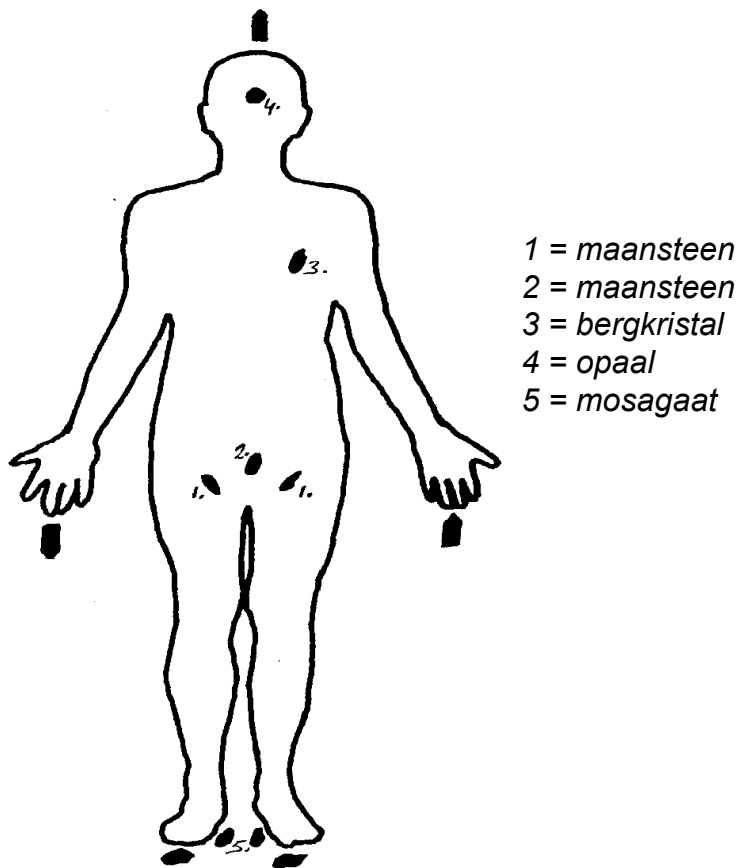
Herladen van de maansteen doen wij in het maanlicht.

Hierbij is het niet een absolute noodzaak dat wij ook daadwerkelijk het schijnsel van de maan over de steen laten schijnen het nachtelijke uur waarin de maan aan de hemel staat, al is het bewolkt, heeft al dit unieke effect.

In het Oude India behoorde de maansteen altijd tot de bruidsschat omdat men er door de jaren heen van overtuigd was geraakt dat deze de vruchtbaarheid ten goede zou komen.

Inderdaad werkt de maansteen bijzonder stimulerend op de vruchtbaarheid indien de volgende legging toegepast wordt :

- op iedere eierstok één maansteen (1),
- één maansteen op het tweede chakra-punt (2),
- één bergkristal op het vierde chakra-punt (3),
- één opaal op het zesde chakra-punt (4),
- en
- aan iedere voet één mosagaat (5).



De werking van deze legging is er op gericht eventuele blokkades weg te nemen welke de conceptie zouden kunnen verhinderen.

Als elixer toegepast is de maansteen de helper ten aanzien van vele hormonale problemen bij de vrouw.

Reeds meerdere malen werd dit elixer succesvol ingezet bij een PMS (prémenstrueel syndroom).

PMS betreft kenmerken welke op kunnen treden voorafgaand aan de menstruatie, met als kenmerken ;

- nerveuze gespannenheid,
- prikkelbaarheid,
- angstige stemming,
- hoofdpijn,
- benen,
- gevoel van gezwollen buik en borsten,

- depressie,
- hartkloppingen,
- duizeligheid,
- strakke huid aan vingers en

- soms buikpijn en krampen.

Zowel de steen, op het zesde chakra-punt gelegd, als het elixer versterken de vrouwelijke emoties bij de man.

Dit laatste wil zeggen dat een te mannelijke man welke geen z.g. "zachte" kant kent er goed aan zou doen om zich te laten behandelen met een maansteen.

Bedenk dat ook de intuïtieve eigenschappen een overduidelijke vrouwelijke emotie zijn.

Als laatste kan gemeld worden dat de maansteen nooit gebruikt mag worden op cliënten welke lijden aan het verschijnsel wat bekend staat onder de noemer "maanziek".

Maanziek wil zeggen dat men op of rond volle maan de slaap niet kan pakken, onrustig is en/of duidelijke karakterwisselingen laat zien.

Deze kwaal is zowel mannelijk als vrouwelijk.

De maansteen, op welke wijze dan ook ingezet, zou deze lastige verschijnselen alleen maar versterken.

Indien een persoon hieraan mocht lijden is de inzet van Lapis- Lazuli meer op zijn plaats.

Maansteen wordt o.a. gevonden in Brazilië, Australië, de USA, India, Madagaskar en Sri Lanka.

Astrologisch is het de passende steen voor de Kreeft, de Vissen en de Steenbok.

Toon	: G, A.
Chakra's	: 3, 6.
Energetische basis lading	: reiniging, bouw.
Element	: water.
Kleurtrilling	: rood, oranje, geel, groen, blauw, violet, ultra-violet, wit.

Affirmatie :

"Ik weet mijn vrouwelijke intuïtie naar waarde te schatten en weet dat wat ik voel goed is."

In meditatie schenkt de maansteen je een zacht en zuiver gevoel van vrede of vredigheid.

Hij helpt je de herinneringen van gisteren en vandaag op een mooie manier te plaatsen en de harde kanten van deze herinneringen af te halen zodat ze hanteerbaar worden.

Duidelijk toont deze steen haar vrouwelijke energie en hij zal met zachte hand tot geestelijke verruiming en groei leiden.

Laat tijdens de meditatie het satijnen licht maar binnen en koester je in de zachtheid welke je zal omringen.

De therapeut welke zelf zijn middelen vervaardigd dient te waken voor het feit dat de maansteen zéér gevoelig is voor grote temperatuursovergangen.