

In de vorige lessen is er gekeken naar de bergkristal en de amethyst, beide leden van de kwartsgroep.

Buiten de beschrijving van deze beide (edel-)stenen is er wat dieper ingegaan op de rol welke stenen, in het algemeen, zouden kunnen spelen in helingsprocessen bij disbalansen, ziekten of ongemakken.

Zie in alles, dus ook in de edelsteentherapie,
de mens als één geheel.

De mens maakt deel uit van de, voor ons, onmetelijke kosmos maar ook van onze kleine aarde, de mens maakt bovendien deel uit van zichzelf.

Het "zijn" van de mens, als levenseenheid, is een onlosmakelijk deel van alles wat er is.

Als een vinger of teen pijn doet is niet alleen de hand of de voet "ziek" maar de gehele mens lijdt onder een ontsporing.

Kortom kijk niet alleen onderdeel gebonden maar als het even kan naar de mens als één geheel.

Dit wordt "holistisch-denken" genoemd waarbij we kijken naar de totale mens, de fysieke omstandigheden, de geestelijke omstandigheden, de omgevings omstandigheden, de relationele omstandigheden, alles wat de mens laat zijn en hem laat functioneren.

Zoals hierboven al beschreven zijn wij nu aan het werk met de kwartsgroep, een groep welke voor alles wat leeft energetisch gezien het meest herkenbaar is omdat silicium ook in onze lichamelijkeheid in vrij hoge concentraties als sporenelement voorkomt en danwel in de vorm van silicea.

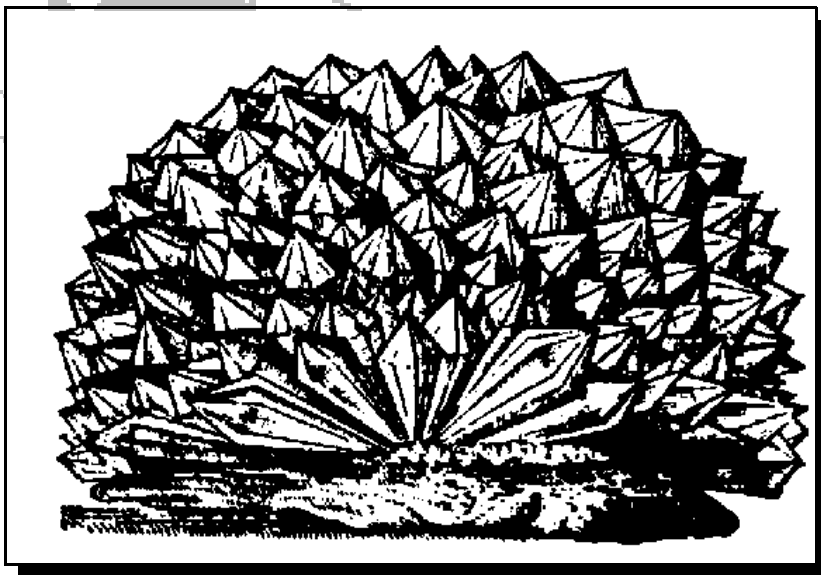
De informatie, ofwel trilling, welke de leden van de kwartsgroep in zich dragen is dus zeer eenvoudig op het lichaam over te dragen omdat de trillingen als "eigen" door de cellen van het lichaam herkend worden en zorgen voor de aanvulling (activering) van energieën op die plaatsen waar er behoefte aan bestaat dan wel ontneming (sedering) van energieën daar waar een teveel aan energie, meestal geblokkeerd, in het lichaam aanwezig is.

Tegelijk zijn kwartsen (= silicium di oxydes) prima ontvangers van datgene wat al eerder omschreven is als Universele Levens Energie en weten deze vorm van energie op zuivere wijze op het lichaam over te dragen, de informatie uit het universum wordt als het ware opgevangen en doorgegeven naar de plaatsen waar er behoefte aan bestaat.

De bergkristal en de amethyst worden bijna altijd in kristalvorm aangetroffen en hebben dus een vaste, herhaalbare, uiterlijke vorm in ruimte en tijd, begrensd door het kristalrooster volgens welke deze beiden opgebouwd worden.

Deze kristalvorm hebben zij gemeen met de citrien en de rookkwarts, vier kwartsen welke in kristalvorm een zeskantig prismatisch lichaam hebben met aan het uiteinde een punt, welke tevens uit zes zijden (ook wel ribben genoemd) opgebouwd is.

Vandaar dat wij eerst de citrien en de rookkwarts zullen behandelen en daarna de overige stenen uit de kwartsgroep welke zelden of nooit in een kristalvorm gevonden worden.



Kristalgroepje uit "Mundus subterraneus" - 1637

DE CITRIEN

De steen van warmte met de kleur van de zon.

Vandaar ook dat deze steen vaak gebruikt wordt op de zonnevlecht om het totale lichaam energetisch te verwarmen.

De naam citrien is al vanaf 1546 in gebruik toen deze steen als zodanig benoemd werd door Georgius Agricola en betekend "citroenkleurig".

(De Duitse arts Georgius Agricola werd geboren als Georg Bauer en leefde van 1494 tot 1555 zoals zoveel wetenschappers uit die tijd verlatijniseerde hij zijn naam, dit was een veelvoorkomend gebruik temeer omdat bijna alle boeken in die tijd in het Latijn geschreven werden.

Georgius Agricola werkte in het Duitse Joachimsthal en Chemnitz waar hij in aanraking kwam met patiënten uit de plaatselijke mijnbouw.

Door gesprekken met de mijnbouwers raakte hij geïnteresseerd in metalen en mineralen en schreef na uitvoerige studies vervolgens een tweetal boeken: *De natura fossilium* (over de fysische eigenschappen van stenen) en *De re metallica* (over de eigenschappen van ertsen).

In deze beide boeken stelde hij een logisch systeem van mineraalclassificatie op waarbij hij eigenlijk de eerste was welke hier behoorlijk in wist te slagen.)

De Romeinse legioen soldaten droegen de citrien vaak op hun borstschild omdat zij ervan overtuigd waren dat deze steen hen zou beschermen tegen "het boze oog", immers het boze oog was een kracht van de duisternis en de citrien, als vertegenwoordiger van de zon, zou de krachten der duisternis keren.

In alle oude culturen is de citrien vereerd als een vertegenwoordiger van de zon en deze steen werd in vele zonneriten gebruikt.

In de middeleeuwen werd citrien nog gevonden in Spanje, Schotland en Frankrijk en vandaar dat deze steen in Europa tot de late middeleeuwen in gebruikt is geweest niet alleen vanwege zijn zonne-betekenis maar ook in medische zin vanwege zijn werkelijk verwarmende eigenschappen.

Bij de citrien kan de kleur lopen van bleekgeel via echt vol goudkleurig geel tot aan donkergeel en bruinig.

Bekend, beloved en kostbaar is een bruinrode citrien variëteit welke "*sang de boeuf*" genoemd wordt ofwel ossenbloed.

Het is overigens merkwaardig dat er twee verschillende soorten citrien zijn, welke ieder een verschillend metaal bevatten als kleurende substantie, maar beide soorten worden citrien genoemd.

De eerste citriensoort wordt gekleurd door insluiting van driewaardig ijzer bij een temperatuur van boven de driehonderd graden, welke steen in de edelsteentherapie de meest gebruikte is, terwijl de tweede citriensoort ontstaat doordat sporen aluminium in kwarts door de natuur zwak radioactief bestraald zijn geworden.

Deze laatste citriensoort gaat wat betreft werking richting de rookkwarts en is in gebruik ook meer een “aarde” steen.

De ijzer-citrien is goudgeel van kleur terwijl de aluminium-citrien meer citroengeel van kleur is.

Een veel voorkomend misverstand is dat citrien door de natuur verhitte amethyst is, dit is echter **niet** waar; het betreft hier **altijd** vervalsingen !

Een uitzondering kan gemaakt worden voor de **ametrien**, een variëteit van de amethyst waarbij door natuurlijke hitte een verkleuring (van geel/bruin in het paars) is opgetreden, maar de ametrien zal later nog nader behandeld worden.

Mensen welke verkillen in zichzelf en met hun (directe) omgeving en daardoor koud aanvoelen of uitstralen of een voortdurende koude in zichzelf gewaar zijn, zijn vaak vastgelopen in hun ervaringen uit dit leven en kunnen moeite hebben om emoties van wat voor aard dan ook te verwerken.

Als men dieper vraagt naar gevoelens, geestelijk of lichamelijk dan krijgen we vaak te horen dat zij het gevoel hebben alsof er “**een steen op de maag**” ligt.

Een drukkend gevoel wordt dan aangegeven in de buurt van de **Zonnevlucht**.

Een drukkend gevoel wat wij misschien allemaal wel kennen als wij onderworpen gaan worden aan een test, een examen, een sollicitatiegesprek of een eerste ontmoeting met iemand; zo'n niet juist te omschrijven gevoel van draaiing in of rond de maagstreek.

De kleurende substantie in de therapeutische citrien is ijzeroxide en ijzer is het metaal van de planeet Mars.

Dit maakt citrien bovendien tot een tweezijdige steen, enerzijds de verkoelende werking van kwarts en anderzijds de verwarmende, vurige, kracht van ijzer ofwel de planeet van de oorlogsgod Mars.

Citrien geeft op emotioneel niveau niet alleen verkoeling maar ook warmte, verwarming en kracht.

*** Hierdoor valt te begrijpen waarom citrien, geplaatst op de zonnevlucht zo'n goede invloed heeft in de afvoering van emoties welke zich in de vorm van blokkades vastgezet hebben.

Angsten worden bezworen (verkoeling van kwarts) en overwonnen (kracht uit het vuur van ijzer) en het niet juist te omschrijven gevoel van de "steen op de maag" verdwijnt.

Personen welke in zichzelf en met hun omgeving "verkild" zijn komen los en geven vervolgens ook vaak aan dat zij weer vrij kunnen ademen zonder gevoelsmatig belemmerd te worden, maar ook de communicatie met anderen zal stukken verbeterd worden.

Indien je cliënt aan twijfels onderhevig is kan de citrien helpen om een duidelijker beeld te vormen, zeg maar zacht de weg te wijzen.

Ook de vaak onduidelijke informatie welke uit het "onderbewustzijn" komt wordt met de citrien vertaald tot heldere beelden.

Geef iemand welke een examen of test af moet leggen, en angst heeft ten aanzien van de afloop, een citrien te dragen op de zonnevlucht en geef citrien water te drinken.

Zoals uit het bovenstaande blijkt wordt er opnieuw gegrepen naar een steenwater om de therapie te ondersteunen, in een latere les zal besproken worden hoe er substanties gemaakt kunnen worden welke als steenwater werken maar in tegenstelling tot de edelsteenwaters houdbaar zijn.

Doordat de citrien zo mooi past op de zonnevlecht komt er nog een andere eigenschap naar voren welke eigenlijk enigszins voorspelbaar is; in ons lichaam is de **zonnevlecht (solar plexus of plexus solarus)** een plaats waar zeer veel zenuwbanen elkaar kruisen of verbinden, in ieder geval samenkomen.

Daarbij is de zonnevlecht, zuiver anatomisch gezien, een plaats waar deze banen vrij direct onder de lichaamsoppervlakte komen.

Op die grond valt te verwachten dat de citrien een uitwerking heeft op deze zenuwbanen en dat is dus ook zo, de praktijk leert dat de zenuwgeleiding, prikkeling en overdracht gestimuleerd wordt door de citrien.

De zenuwimpulsen kunnen ongestoord overgedragen worden.

In het algemeen kan daar aan toegevoegd worden dat op iedere plek in het lichaam waar een zenuw bekneld geraakt is, beschadigd of uitgevallen, de citrien herstel bevorderend werkt.

Bedenk echter altijd dat een zenuwbaan welke doorgehaald is, dus onderbroken in zijn loop, nooit meer aan elkaar zal groeien.

Dit kan zelfs de citrien niet bewerkstelligen, wel zal de citrien het lichaam helpen om andere zenuwen te stimuleren de functie van de uitgevallen zenuw over te nemen.

Bij andere beschadigingen of beklemmingen van een zenuwbaan plaatst men een **bergkristal** achter in de hals, daar waar onder de achter schedel een overgang tussen schedel en zacht weefsel voelbaar is, een **bergkristal** aan het uiterste uiteinde van het getroffen lichaamsdeel en op de baan welke de zenuw volgt plaats je een **citrien**.

Versterk dit door de algemene prikkelgeleiding te stimuleren door op het zonnevlechtpunt een **citrien** te plaatsen en geef **citrienwater** te drinken.

zijn uitstekend behandelbaar met citrien.

Wederom via het zonnevlechtcentrum doormiddel van oplegging en een gelijke verhouding (links < rechts of boven < onder) op de verstoorde of probleem geveende organen.

De zuiverheid van de kwarts en de stimulerende werking van het ijzer doen gevoelens van opgeblazenheid of volheid afnemen.

Reinigen doet de citrien ook, gifuitscheiding en per saldo reinigen van de huidporiën wordt bereikt door citrienwater te drinken, de huid te wassen met citrienwater en wederom ook hier een citrien op de zonnevlecht te dragen.

Omdat ontgifting ook een emotioneel proces is, is het raadzaam een amethyst op het voorhoofdchakra te leggen indien ontgifting van de huid/organen het doel is van een therapeutische legging.

Maakt het tevens de darmen wat eenvoudiger door een bergkristal twee vingers **boven** de navel te plaatsen.

Terwijl ook nog gedacht kan worden, als aanvulling op deze legging, aan de reinigings/balancerings legging welke bij de bergkristal behandeld is.

Vervolgens de insuline productie van de pancreas (alvleesklier).

Een citrien geplaatst op de linkerzijde van het lichaam, ongeveer op een lijn van drie vingers boven de navel doorgetrokken naar de linker lichaamszijde, harmoniseert de insuline uitscheiding (= secretie) van de pancreas in de eilandjes van Langerhans.

Overwegend diabetes mellitus (= suikerziekte) patiënten hebben problemen om hun insuline productie peil constant te houden waardoor zij aangewezen zijn op spuiten (bij Diabetes Mellitus type I en in sommige gevallen ook bij Diabetes Mellitus type II) of pillen (meestal D.M. type II).

Nooit mag de therapeut zijn cliënten adviseren om te stoppen met het gebruik van middelen welke zij nodig hebben om hun

insuline productie op orde te houden.

Citrien levert een **ondersteunende** kracht welke wel tot gevolg kan hebben dat de insuline afhankelijke persoon minder afhankelijk wordt van zijn middelen.

De bloedspiegel wordt vaak doormiddel van een eenvoudige test zelf door de cliënt gecontroleerd (het z.g. vingertop prikken), e.e.a. vertelt de cliënt wanneer een grotere, dezelfde of mindere behoefte is aan middelen.

Overigens kan de citrien ook preventief ingezet worden tegen suikerziekte en zeker bij personen boven de 40 jaar welke overgewicht hebben.

Boven de 40 en overgewicht zijn een ideale combinatie om een insuline probleem op te lopen.

Natuurlijk dient het overgewicht beperkt te worden door een uitgekiend en gezond dieet om de kans op suikerziekte te beperken maar ook de citrien kan zijn "steentje" bijdragen.

Mensen welke niet zelfverzekerd zijn in hun handelen of optreden hebben vaak gebrek aan het besef van het eigen "zijn", zij ontkennen zichzelf in het diepste van hun wezen.

Natuurlijk kunnen ook gevoelens van minderwaardigheid ten grondslag liggen van een niet zelfverzekerd handelen.

Maar ook gevoelens van minderwaardigheid vinden hun oorzaak in een innerlijke ontkenning van het wezenlijke "zijn".

Door de verwarmende werking van de citrien op de mens ontstaat er een terecht gevoel van eigenwaarde gebaseerd op warmte en waardering van binnenuit. De cliënt krijgt het gevoel weer een basis te hebben, een vloer van zekerheden welke de onzekerheden en de minderwaardigheden uitbant.

De citrien verwarmt net dat stuk in de mens waar zich de gevoelens van "gewenst-zijn" bevinden, de citrien laat de mens **echt** voelen dat hij hier op aarde welkom is. Laat voelen dat het leven plichten met zich meebrengt maar ook rechten en een van die basisrechten is het recht te mogen bestaan.

Indien een cliënt symptomen van zelfontkenning vertoont geeft hem/haar dan een citrien aan een leren koordje om de hals te dragen.
Het is een goed idee de steen dan precies op de thymus te laten dragen zodat het gevoel van “welbevinden” welke in de thymus gesitueerd is daardoor gestimuleerd en verwarmt wordt.

Cliënten welke in een depressie verkeren kunnen ook “verwarmt” worden door de citrien, immers bij een depressie is de mens vaak niet meer in staat de schoonheid van de zon en haar warmte te ervaren, men wordt als het ware emotioneel ten aanzien van positieve prikkelingen van buitenaf.

De citrien zal, indien gedragen op de thymus, er redelijk snel voor zorgen dat de depressieve cliënt de zon weer zal zien schijnen in zijn of haar leven.

Bedenk echter dat iedere klacht,
iedere disbalans, een oorzaak heeft.

Als de therapeut zich hiertoe gerechtigd voelt gaat deze samen met de cliënt op zoek naar de, vaak dieperliggende, oorzaak van de disbalans.

***Hier helpt geen enkele steen voor,
dit is een verbaal proces.***

Maar stenen kunnen er wel voor zorgen dat de (energetisch) statische lading in en rondom de cliënt veranderd waardoor deze laatste gemakkelijker bij zijn of haar emoties komt.

Iedere klacht vindt zijn oorsprong in de fijnstoffelijkheid, zeg maar in de aura, en zal langzaam uiteindelijk in het denkvermogen of de lichamelijke binnendringen.

Een depressie zal zich in eerste instantie eerst vormen in de **mentale auralaag**, waarna deze via de **emotionele auralaag** en de **fysieke auralaag** de lichamelijke en het denkvermogen zal binnendringen.

Van hieruit kan ook de werking van (edel-)stenen op ons fijnstoffelijke zijn verklaard worden.

De energie van de steen doordringt iedere auralaag en voegt hier iets aan toe of neemt hier iets weg en dit laatste door zuivering of omzetting.

De energie van een citrien is geënt op “verwarming” en de ervaring van warmte, vandaar dat deze steen direct inwerkt op de derde, tweede en eerste auralaag waardoor het mentale, emotionele en fysieke gebied in een bepaalde basisconditie gebracht zullen worden door

inwerking van de fijnstoffelijke lading van de citrien.

In chakrapunten vertaalt zou men kunnen zeggen dat de citrien goede verbindingen vormt met het eerste, tweede en derde chakrapunt, maar ook de thymus en zeker het “derde-oog” zijn positief gevoelig voor de citrien energie.

Mensen met een zwakke lever kunnen, wederom via de zonnevlecht, de heilzame en verwarmende werking van de citrien ervaren.

Aangezien de lever enorm veel van doen heeft met de ontgifting van het lichaam en de totale stofwisselingsprocessen zou men kunnen zeggen dat de citrien een ontgifter van de eerste orde is, echter dit alleen in combinatie met andere stenen welke later nog beschreven zullen worden.

Wel mag aangenomen worden dat een volle of vervuilde lever in zijn werking terugloopt, zeg maar koud wordt.

De citrien zal door de sterke werking op de zonnevlecht ook de lever verwarmen en deze wederom tot activiteit brengen.

De lever en de citrien hebben nog een gemeenschappelijkheid; wie kent niet de uitspraak “*hij/zij heeft heel wat op de lever*”, mensen welke veel op hun lever hebben zijn eigenlijk aan het verkillen, “het” komt er niet echt uit, met behulp van de citrien op de zonnevlecht en op het derde-oog (= voorhoofdchakra c.q. zesde chakrapunt) komt de cliënt al gauw tot het verbaliseren van het ongerief.

Indien er problemen met het maag- darmkanaal zijn kan de cliënt citrienwater drinken waaraan een echte barnsteen is toegevoegd.

De combinatie
citrien/barnsteen
heeft een enorm heilzame werking op de darmen.

Astrologisch past de citrien bij : de Maagd, de Leeuw, de Stier en de Tweeling.

- * Element : lucht.
- * Energetische basislading : opbouwend.
- * Chakra punten : 1,2,3 en 6.
- * Toon : F.
- * De kleurtrilling van citrien is : oranje,
geel,
violet,
en
ultraviolet.

Affirmatie :

**“De informatie van mijn lichaamsbewustzijn kan ik omzetten
in duidelijke termen.”**

Ten aanzien van de citrien nog een woord van waarschuwing :

Probeer altijd de echte citrien te bemachtigen en geen z.g. gebrande amethyst.

Amethyst verkleurt namelijk tot diepbruin als de steen geleidelijk in een oven verwarmd wordt.

De als zodanig behandelde stenen hebben **niet** de kracht van echte citrien maar ook **niet** meer de werking van amethyst.

Daarnaast zijn er een aantal handelsnamen voor gebrande amethyst, waarbij de handelaar vaak aanduidt dat het feitelijk om een citrien gaat (een gebrande amethyst dus).

Het betreft hier de :

- topaas,
- goudtopaas, (er bestaat overigens wel echte goudtopaas maar deze heeft een geheel ander uiterlijk dan een gebrande amethyst),
- madeira topaas,
- bahai topaas,
- palmyra topaas,
- rio grande topaas.

Vindplaatsen van de echte citrien zijn :

Brazilië, Madagaskar, de USA en de Russische Republiek.

Bij deze les tref je twee stenen aan, de eerste licht geel en de ander donkergeel.

De lichtgele steen is een echte citrien en de donkergele steen is een gebrande amethyst welke onder de naam van citrien verkocht wordt.

Koop altijd de lichte kleur bij een betrouwbaar adres.

Echte citrien is duur in verhouding tot de gebrande amethyst maar aan een gebrande amethyst heb je echt niets, hij heeft niet meer de kracht van de amethyst en zal nooit de kracht van de echte citrien bevatten.

Laat je ook nooit wijs maken dat **gebrande amethyst** hetzelfde is als **citrien**, dit is een fabeltje wat door slimme handelaren op de markt gebracht is !

