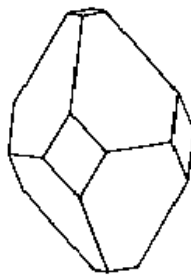


# APOFYLLIET

## Fysisch voorkomen

<b>Kleur :</b>	doorzichtig, kleurloos, zwak roodachtig, gelig, groenig, blauwig
<b>Hardheid :</b>	4,5 - 5
<b>Splijting :</b>	sterk
<b>Breuk :</b>	over kristalvlak
<b>Kristallen :</b>	tetragonaal
<b>Chemie :</b>	$\text{KCa}_4[\text{Si}_8\text{O}_{20}](\text{OH}, \text{F}) \cdot 8\text{H}_2\text{O}$



Typisch apofylliet kristal

## Geschiedenis

De geschiedenis van de apofylliet is lang en deze bijzondere steen heeft veel teweeggebracht in de oudheid.

Voor de Oude Egyptenaren, de Oude Grieken, de Oude Indiërs, de Romeinen en tot in de late Middeleeuwen werd deze steen als een uitzonderlijke heelsteen beschouwt.

Uitzonderlijk omdat men de heldere variëteit aan zag voor bergkristal, maar ook wist men dat deze steen zachter was.

Zoals we weten benoemden de Ouden vaak hun stenen naar hun uiterlijk en we weten dat de apofylliet vaak doorging voor bergkristal.

Men ging ervan uit dat het juist de zachtheid van deze steen was, dat het wonderen zou verrichten op medicinaal gebied en gek genoeg zat men daar niet ver naast.

In de heilkunde werd deze steen dan ook hogelijk gewaardeerd, alleen onder de verkeerde benaming.

Ook de Middeleeuwse en laat Middeleeuwse alchemisten wisten deze steen sterk te waarderen vanwege zijn sterk transmuterende eigenschappen.

Heden ten dage is de apofylliet slechts nog een verzamelsteen en een steen welke enorme waarde heeft binnen de edelsteen therapie.

## **Naam**

De naam apofylliet is aan deze steen gegeven door de Franse mineraloog René Juste Haüy (1742 - 1822) hij koos voor de naam apofylliet omdat deze steen de unieke eigenschap heeft om bij verhitting af te bladderen.

(Grieks : apo = af en phyllon = blad)

## **Werking**

Apofylliet werkt enorm sterk op onze “waterhuishouding” in. Onze waterhuishouding welke eigenlijk de fysieke basis van ons totale functioneren is.

Veel mensen houden water “vast” en/of de zuiverheid van het water in ons lichaam laat veel te wensen over.

Zonder water zouden we niet kunnen zijn noch functioneren, het is het transportmiddel binnen ons lichaam en een ongelijke vochtverdeling brengt onze basale systemen danig in gevaar.

De leveranciers van mineraalwater spelen hier dankbaar op in en vandaar dat de TV reclame ons ook met enige regelmaat verteld dat water goed voor ons is, een stelling waar ze absoluut gelijk in hebben.

Apofylliet werkt ongekend positief op onze waterhuishouding in.

Zowel bij het “vasthouden” van water als het niet voldoende in het systeem opnemen van water is de apofylliet behulpzaam.

De werking van de nieren wordt door de apofylliet geactiveerd zonder dat deze geïrriteerd raken.

Hiertoe zijn een tweetal mogelijkheden ;

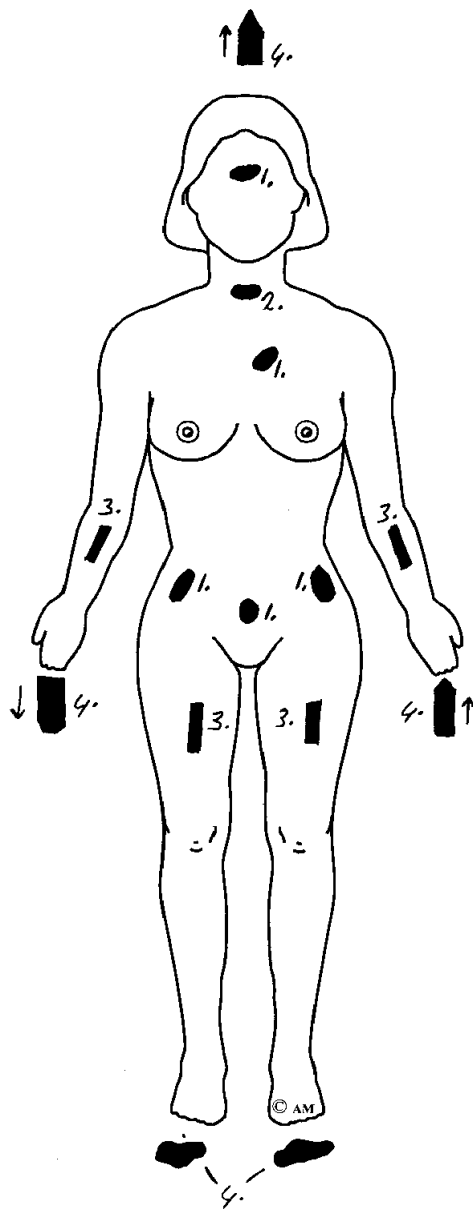
1) de apofylliet wordt regelmatig in een legging toegepast,  
en

2) de apofylliet wordt (op de huid) ter hoogte van de thymus gedragen.

De tweede oplossing is ideaal, maar moeilijk haalbaar aangezien er vrijwel geen losse hangertjes met apofylliet verkrijgbaar zijn.

Vandaar dat het gebruik zich meestal zal beperken tot het “inbouwen” in een legging.

De onderstaande legging is bedoeld om tot stimulatie van de nieren te komen.



#### Afbeelding 04

(Tekst bij afbeelding 04 : )

1. Apofylliet
2. Girasol
3. Toermalijn staafjes (zwart)
4. Basis legging

De hierboven staande legging is uitermate geschikt voor de activering van de nieren, waardoor er een diepere “afwatering” zal ontstaan.

Misschien valt op dat op het vijfde chakra punt een **girasol** geplaatst is, een steen welke tot op heden niet genoemd is, echter in de toekomstige tijd zal deze behandeld gaan worden.

Zoals ook al vermeld kan deze legging solitair toegepast worden of ingebouwd worden in een andere legging, welke natuurlijk wel enig verband dient te houden met de factoren van reiniging en/of afvloeiing.

Deze legging dient zeker wekelijks herhaald te worden om het gewenste effect te bereiken.

Daarnaast is het aan te bevelen de cliënt zeker 1 liter mineraalwater dagelijks te laten drinken verrijkt met apofylliet.

Een ander werkingsgebied van de apofylliet is bij depressies welke het gevolg kunnen zijn van een verstoorde mineraalhuishouding binnen het fysiek.

Met andere woorden, een tekort en of teveel van bepaalde minerale stoffen in ons fysieke lichaam kunnen leiden tot een geestelijke onevenwichtigheid.

Voor de testers onder ons, de depressie welke hier bedoeld wordt is het gevolg van een kalium gebrek en/of overschot.

Apofylliet is een uitstekend middel om ingezet te worden bij depressies ten gevolgen van een verstoorde kalium spiegel in het bloed.

Het is overigens verstandig om, indien een cliënt met depressieve klachten in de praktijk verschijnt, middels een testkristal, kwarts-laser, pendel of biotensor uit te testen of er een verstoring in de minerale stofwisseling ten grondslag ligt aan de disbalans.

Is dit laatste het geval test dan ook uit welke stoffen te weinig of teveel in de stofwisseling aanwezig zijn.

De kans is groot dat de therapeut uitkomt bij een kalium gebrek en dan dient deze als eerste te denken aan apofylliet aangezien deze, mede door zijn "open" structuur op eenvoudige, en niet belastende, wijze kalium ionen overdraagt op het lichaam.

Ook hier zijn er weer twee mogelijkheden : ofwel de cliënt draagt voor langere tijd een apofylliet om de nek, op de thymus, of de apofylliet wordt regelmatig toegepast via een legging.

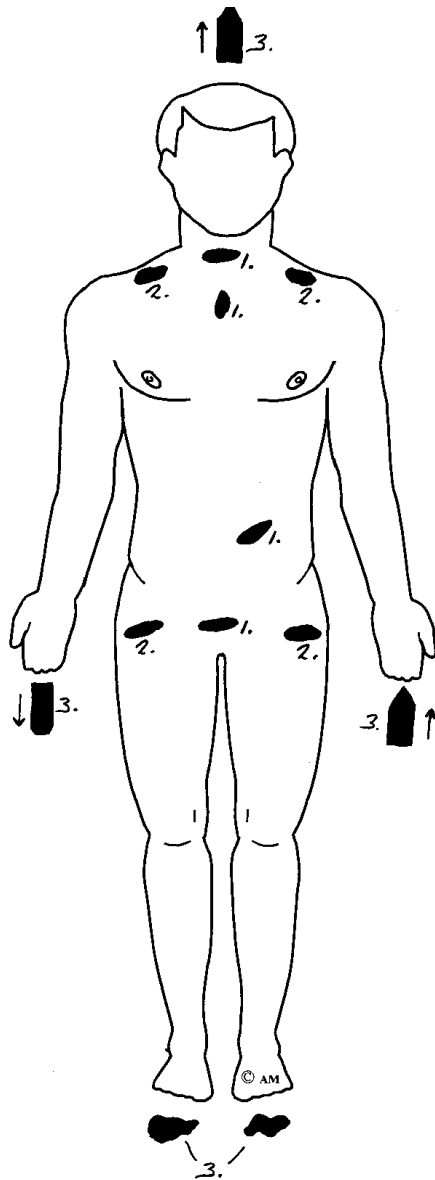
Hieronder staat slecht de basislegging aangegeven met de apofylliet, deze is dus in te bouwen in andere leggingen waarbij ongetwijfeld de nadruk zal komen te liggen op het zonnevlecht gebied.

Buiten het toepassen van deze legging is het zinvol om de cliënt drie maal daags drie druppels apofylliet elixer op een glas mineraalwater in te laten nemen.

Voor de bereiding van apofylliet elixer dient gebruik gemaakt te worden van de heldere, ongekleurde apofylliet steen. Maar bij gebrek aan een heldere en ongekleurde steen kan het elixer ook vervaardigd worden uit een ondoorzichtige maar wel witte apofylliet.

Natuurlijk gekleurde apofylliet stenen en/of kristallen zijn ongeschikt om elixer of water mee te maken aangezien deze ook vrij eenvoudig hun kleurende metaal ionen overdragen aan het dragend medium (het water of het elixer).

De therapeut dient zich er overigens van de overtuigen dat de apofylliet, welke hij/zij gebruikt om middelen van te vervaardigen, niet verontreinigd is door aan de apofylliet eigen begeleidings mineralen.



Afbeelding 05

(Tekst bij afbeelding 05 : )

1. Apofylliet
2. Sodaliet
3. Basis legging

Overigens is apofylliet tevens middels de bovenstaande legging toe te passen bij allerhande geestelijke problematieken welke niet gebaseerd zijn op een verstoring van de minerale huishouding.

Hierbij kan gedacht worden aan :

- disbalansen ten gevolge van het zichzelf overmatige zorgen maken (in alles leeuwen en beren zien),
- onzekerheden over zichzelf en de "toekomst", onbekende of niet terechte maar vaak ook onbestemde angsten waaronder fobieën,
- over alles wat men doet, of gedaan heeft, een gevoel van "schuld" ervaren waardoor men bij voortduring onderhavig is aan een "slecht geweten", zonder dat dit terecht zou hoeven te zijn.

Dus niet uitsluitend een disbalans ten gevolge van een mineralen oorzaak kan met deze uitmuntende steen behandeld worden.

Indien een cliënt geplaagd wordt door acné kan de edelsteen therapeut deze cliënt via de apofylliet enorm behulpzaam zijn.

Hier wordt overigens niet bedoeld de acné welke het gevolg is van de “(pré-) pubertijd, maar de acné welke soms, zowel bij mannen als bij vrouwen, het gevolg kan zijn van een hormonale disbalans.

Om de cliënt behulpzaam te kunnen zijn bij deze problematiek dienen wij apofylliet zalf te vervaardigen.

Men koopt bij de apotheek een neutrale zalf waarin men gedurende een periode van circa 5 weken een apofylliet stukje of kristal plaatst.

Ook dit stukje of kristal dient niet gekleurd en liefst helder te zijn.

Na deze 5 weken is deze zalf klaar voor gebruik.

Een tweede mogelijkheid is in een verhouding van 9 op 1, apofylliet olie aan de neutrale zalf toe te voegen (9 = zalf, 1 = olie).

Deze laatste bereiding is direct, na goed vermengt te zijn, klaar voor gebruik.

Bedenk altijd dat zalven donker en koel (maar niet in de koelkast vanwege de daar heersende “elektro-smog”) bewaard dienen te worden.

De cliënt welke aan acné lijdt smeert het gezicht 's morgens, nadat het met water gewassen is, in met deze zalf.

Na 3 tot 4 weken zal het resultaat duidelijk zichtbaar worden als zijnde een sterk verbeterde toestand.

Bij constipatie en zwaarlijvigheid kan de apofylliet ook behulpzaam zijn.

Hoewel constipatie en zwaarlijvigheid feitelijk geen fysieke overeenkomsten behoeven te hebben is het opvallend dat ze op een geestelijk niveau beiden zeer sterk met elkaar, qua oorzakelijkheid, verbonden zijn.

De cliënt welke aan één van beiden of beiden lijdt heeft over het algemeen een dieper liggend probleem met betrekking tot het aanvaarden en verwerken van oude problematieken.

Anderen zeggen ook wel dat deze mens een probleem heeft met het “loslaten” van zaken welke in een, al dan niet, ver verleden hebben plaatsgevonden.

Derhalve is het zinvol om zowel bij constipatie als zwaarlijvigheid samen met de cliënt op zoek te gaan naar de eventueel diep liggende oorzaken.

Een middel wat hierbij ongekend behulpzaam kan zijn is het, samen met de cliënt, maken van een zogenaamde “tijdlijn”.

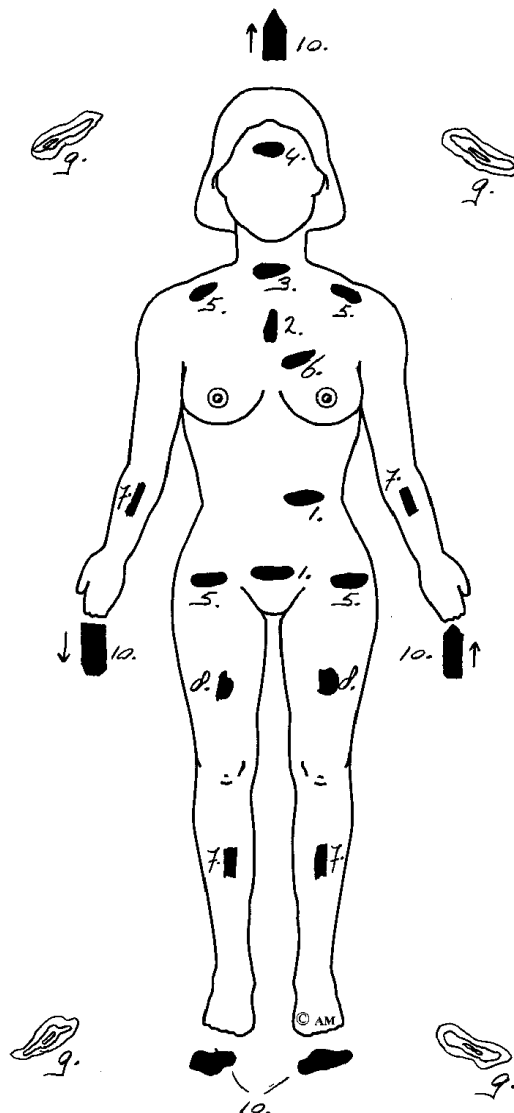
De therapeut bespreekt met de cliënt de chronologie van het leven van de cliënt, waarbij er telkens een periode van 5 tot 10 jaar besproken wordt.

En dit vanaf de eerste herinneringen tot in het heden.

De therapeut luisterd goed naar de samenhang van het verhaal. Op ieder punt waar de cliënt een hiaat in zijn/haar herinnering heeft of ieder punt waar de cliënt snel over heen gaat, vaak onder de vermelding : “Neen, daar is niet gebeurd”, bevinden zich zaken welke juist wel van belang zijn en welke de cliënt, mogelijk bewust, verdringt.

Deze verdrongen zaken zijn vaak de aanleiding van de obstipatie en/of de zwaarlijvigheid.

Het is derhalve belangrijk om parallel aan de behandeling of legging een stukje gesprekstherapie met de cliënt te voeren.



**Afbeelding 06**

(Tekst bij afbeelding 06 : )

1. Apofylliet
2. Rozekwarts
3. Barnsteen
4. Ametrien
5. Sodaliet
6. Jade
7. Toermalijn staaf (zwart)
8. Pyriet
9. Agaat schijf
10. Basis legging

Wederom een “zware” legging, maar wel gezien heeft deze legging alle (beproeefde) elementen in zich om zowel obstipatie als zwaarlijvigheid mee te behandelen.

Laat ook hierbij de cliënt water drinken, het advies is om afwisselend pyrietwater en apofylliet water te drinken. Bijv. de even dagen pyriet water en de oneven dagen apofylliet water.

Cellulitis is een, voor vele mensen, vervelende “disbalans” welke ook wel de “sinasappel-huid” genoemd wordt.

De aangedane plaatsen dagelijks goed inwrijven met olie welke bereidt is uit apofylliet doet wonderen.

Ten eerste is de verbeterde doorbloeding een enorm voordeel en ten tweede heeft de apofylliet de neiging om de celstofwisseling te verhogen dan wel te optimaliseren.

De combinatie tussen beiden doet voor de aangedane lichaamsdelen (voornamelijk de bovenbenen) goed en de cliënt mag dan ook binnen twee weken verbetering bemerken.

Indien de cliënt eventueel ook nog aan de nodige lichaamsbeweging doet, (lopen, fietsen, zwemmen) zal het resultaat alleen maar sterker en beter zijn.

De navolgende klachten zijn, hoewel niet direct met elkaar verbonden, prima behandelbaar met de apofylliet.

Deze klachten zijn :

- hypercholesterolemie (= verhoogt cholesterolgehalte in het bloed),
- hypertensie (= verhoogde slagaderlijke bloeddruk),
- onregelmatige hartslag.

Zoals gezegd zijn deze klachten niet direct met elkaar verbonden maar ze hebben de gemeenschappelijkheid bloed en hart.

In sommige gevallen houden ze binnen een bepaald klachtenpatroon zeker wel verband met elkaar maar zoals gezegd kunnen ze ook afzonderlijk als klacht of lijden bestaan.

De legging welke hieronder gegeven wordt is dan ook tegen deze drie klachten inzetbaar maar ook inzetbaar tegen de gemeenschappelijkheid van deze klachten.

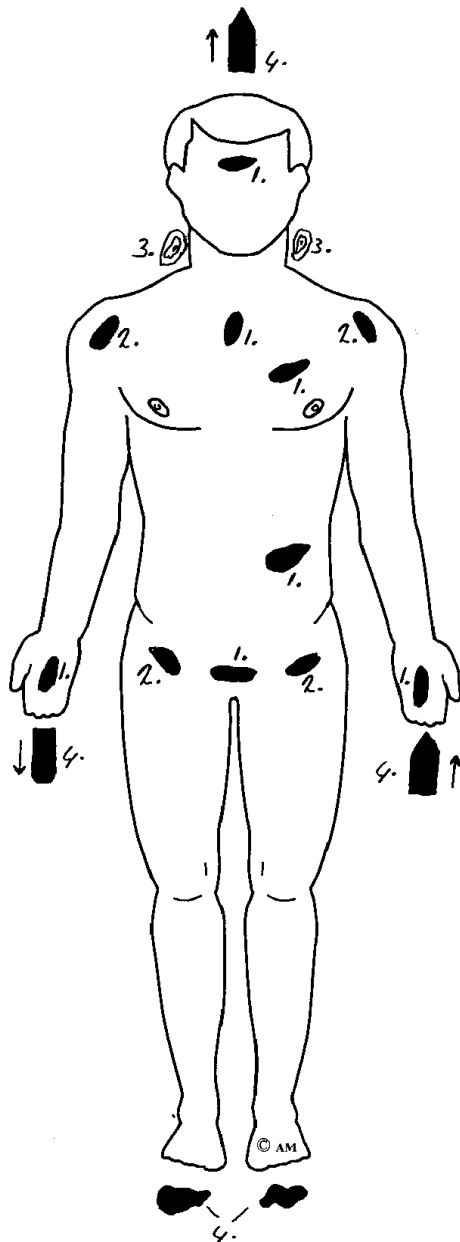
Bedenk echter, vanuit het standpunt van de edelsteen therapeut, dat deze klachten serieus zijn en zeker niet geschikt voor individuele behandeling.

Uitsluitend indien een arts of specialist deze klachten onder behandeling heeft mag de edelsteen therapeut additioneel werken.

Bedenk altijd dat het advies bepaalde middelen, welke mogelijk voorgeschreven zijn door arts of specialist, nimmer “zomaar” afgedankt mogen worden.

Hoewel in Nederland de samenwerking tussen arts en therapeut, jammer genoeg, meestal op een laag pitje staat of in het geheel niet mogelijk blijkt te zijn, mag de





therapeut nimmer de verantwoording op zich nemen de plaats van deze arts of specialist in te nemen.

Dus ook hier is een actieve (bemiddelings-rol) voor de cliënt weggelegd.

### Afbeelding 07

(Tekst bij afbeelding 07 : )

1. Apofylliet
2. Geode (open zijde naar lichaam toe)
3. Agaat schijf
4. Basis legging

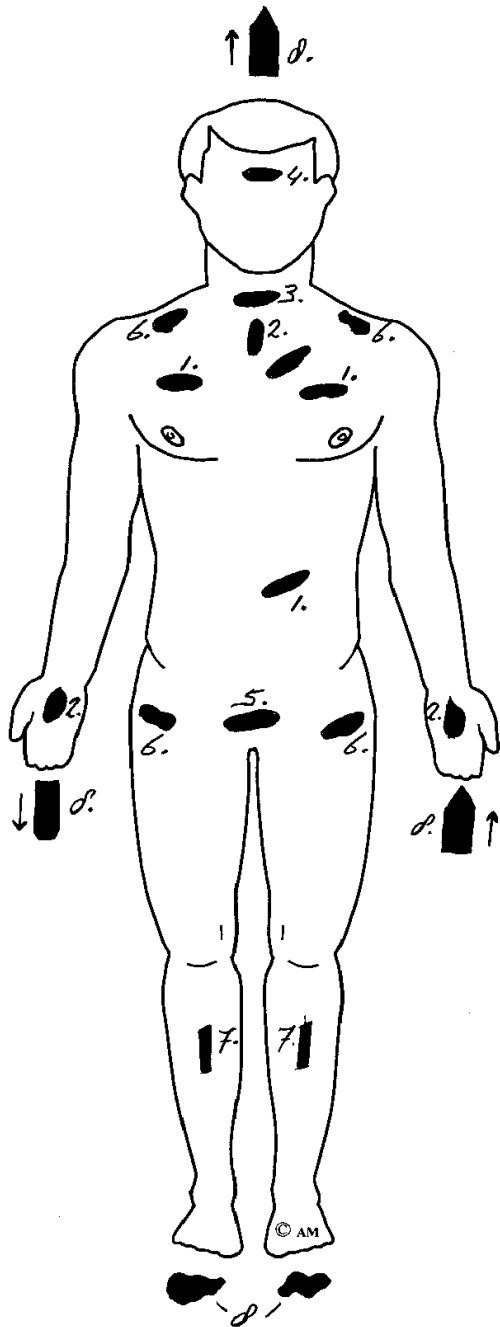
Voldoende water drinken (eventueel verrijkt met apofylliet energie).

Een bijkomend voordeel is dat deze legging tevens een vergrote zuurstoftoevoer naar de kransslagader tot gevolg heeft wat uitsluitend een positieve uitwerking heeft op het actief functioneren van deze holle spier.

Bij astmatische problematieken is de apofylliet op een aantal manieren inzetbaar. De steen kan toegevoegd worden in een andere legging welke de astmatische problematiek "te lijf gaat", maar kan ook binnen een solitaire legging gebruikt worden.

Belangrijk is het om te bepalen wat de oorzaak van de astmatische belasting is, kijk hierbij vooral naar de relatie nervositeit - aanval.

Vaak blijkt namelijk dat interne- maar ook externe spanningen een aanval uit kunnen lokken.



Daarnaast kunnen inspanningen en weersomstandigheden een rol spelen.

De hierna volgende legging is ideaal te noemen daar waar het astmatische problematieken betreft.

Afbeelding 08

(Tekst bij afbeelding 08 : )

1. Apofylliet
2. Rutielkwarts
3. Barnsteen
4. Amethyst
5. Jaspis (rood)
6. Sodaliet
7. Toermalijn staaf (zwart)
8. Basis legging

## Beroepsopleiding Edelsteen Therapie

© André Molenaar

Buiten deze legging, welke regelmatig herhaald zal dienen te worden (zeker 1 maal per maand) zou het wenselijk zijn als de cliënt een apofylliet zou kunnen dragen ter hoogte van de thymus.

Bij gebrek aan een apofylliet hanger kan de cliënt het borstgebied ook dagelijks inwrijven met apofylliet olie.

Apofylliet olie welke ingewreven wordt op en rond het niergebied versterkt de productie van natuurlijke ontstekingsremmers wat op zich ook een gunstige uitwerking heeft op de astmatische disbalans, maar ook gebruikt kan worden tegen andere disbalansen waarbij een natuurlijke hoeveelheid ontstekingsremmers in het bloed gewenst zou zijn.

Deze wrijvingen op en rond de nierstreek mogen niet langer plaats vinden dan 1 week achter elkaar, waarna zeker drie weken achtereen de apofylliet olie niet in dit gebied gebruikt mag worden om te voorkomen dat het heilzame en nuttige effect van deze olie teniet wordt gedaan.

Chakra's :	alle, behalve 1 en 7
Energetische basis lading :	zuivering
Element :	water
Toon :	A#
Kleurtrilling :	de witte variëteit : alle

### **Affirmatie :**

“Ik ben een vrij en compleet wezen indien ik zelf verkies dit te zijn.”

### **Meditatie :**

In meditatie laat de apofylliet ons beleven dat de zuiverheid van ons eigen zijn vlak onder onze oppervlakte reeds aanwezig is, als wij daar zelf oog voor kunnen hebben. Deze steen laat ons voelen en beleven hoe wij vrij en plastisch binnen in onszelf kunnen bewegen indien wij dit onszelf toestaan. Onreinheden van het verleden kunnen en mogen weggewassen worden.

De kracht welke wij in onszelf hebben vastgelegd blijkt enorm groot te zijn waardoor wij verder kunnen reiken dan de horizon van ons verwijderd lijkt.

Ooit zullen we deze kracht weer in onszelf weten, ooit zullen we bewust in deze kracht kunnen staan.

**Sterrenbeeld :** Waterman, Vissen, Weegschaal.

## Beroepsopleiding Edelsteen Therapie

© André Molenaar

**Vindplaatsen** : De apofylliet wordt in vrijwel ieder basalt gesteente aangetroffen. Beroemd zijn de vindplaatsen bij Phoona in India.

**Onderhoud** : reinigen onder koud stromend water **niet** op hematietstenen, laden in de vensterbank **niet** op een bergkristal groepje.